



INTISARI

Latar Belakang. Kondisi pasien perioperatif dapat mempengaruhi kecemasan paska operasi. Anestesi blok subarakhnoid dapat meningkatkan kejadian cemas paska operasi. Metode-metode untuk menurunkan kecemasan paska operasi terbagi menjadi farmakologis, dengan pemberian obat-obat sedasi, dan non farmakologis dengan edukasi holistik, akupuntur, mendengarkan musik selama pembedahan dan lain-lain.

Tujuan. Penelitian ini bertujuan mengamati efek mendengarkan musik terhadap tingkat kecemasan pasien pembedahan yang menjalani anestesi blok subarakhnoid

Metode. Penelitian ini adalah *Randomized Controlled Trial* (RCT), dengan kelompok intervensi (n=50) mendengarkan musik paska blok subarakhnoid selama operasi dan kelompok kontrol (n=50) mendapatkan perawatan anestesi rutin standar. Penilaian kecemasan menggunakan skor STAI dan tanda-tanda vital dilakukan di 3 waktu berbeda pada kedua kelompok.

Hasil. Tidak terdapat perbedaan karakteristik pasien pada kedua kelompok. Pengukuran kecemasan di ruang penerimaan (X1), didapatkan 37 pasien (74%) dan 31 pasien (62%) dengan kecemasan sedang pada kelompok intervensi dan kontrol ($p>0,05$). Tidak terdapat perbedaan tingkat kecemasan pasien pada kedua kelompok ($p>0,05$) di ruang operasi (X2). Pengukuran kecemasan paska operasi di ruang pemulihan (X3) didapatkan 43 pasien (86%) dengan kecemasan rendah pada kelompok intervensi, dibandingkan 32 pasien (64%) pada kelompok kontrol. Pasien yang mendengarkan musik selama operasi memiliki tingkat kecemasan paska operasi yang lebih rendah dibandingkan dengan kelompok kontrol ($p=0,011$). Pengukuran tanda-tanda vital paska operasi seperti TDS, MAP, HR dan RR menunjukkan perbedaan dan penurunan yang signifikan pada kelompok intervensi, dibandingkan dengan kelompok kontrol.

Kesimpulan. Mendengarkan musik dapat menurunkan kecemasan paska operasi pada pasien yang menjalani operasi dengan blok subarakhnoid, dibandingkan dengan pasien yang mendapatkan perawatan rutin standar.

Kata kunci : Blok subarakhnoid, kecemasan paska operasi, mendengarkan musik

ABSTRACT

Background. *Postoperative anxiety may be impacted by the preoperative state of the patient. Anesthesia with a subarachnoid block can make postoperative anxiety more common. Acupuncture, holistic education, listening to music while having surgery, and other non-pharmacological techniques are some examples of non-pharmacological ways to reduce postoperative anxiety.*

Objective *This study aims to observe the effect of listening to music on the anxiety level of surgical patients undergoing subarachnoid block anesthesia..*

Methods. *In this Randomized Controlled Trial (RCT), the intervention group (n = 50) underwent subarachnoid block during surgery while listening to music, whereas the control group (n = 50) underwent conventional routine anesthesia care. Three distinct periods were used to assess both groups' anxiety using STAI score and vital signs.*

Result. *There were no differences in patient characteristics between the two groups. Measurement of anxiety in the reception room (X1) found 37 patients (74%), and 31 patients (62%), with moderate anxiety in the intervention and control groups ($p > 0,05$). There was no significant difference in the patient's anxiety level between the two groups ($p > 0,05$) in the operating room (X2). Measurement of postoperative anxiety in the recovery room (X3) found 43 patients (86%) with low anxiety in the intervention group, compared to 32 patients (64%) in the control group. Patients who listened to music during surgery had lower levels of postoperative anxiety compared to the control group ($p = 0,011$). Measurements of postoperative vital signs such as SBP, MAP, HR and RR showed significant differences and decreases in the intervention group compared to the control group.*

Conclusion. *Compared to patients receiving conventional routine care, patients undergoing surgery with a subarachnoid block who are listening to music report less postoperative anxiety.*

Keywords. *Subarachnoid block, post operative anxiety, music listening*