

Pengaruh Antara Literasi Kesehatan Mental dan Dukungan Sosial terhadap Perilaku

Mencari Bantuan pada Tenaga Kerja

Aida Nabila¹Diana Setiyawati²

^{1,2}Fakultas Psikologi UGM

Email : nabilaaidaaa@mail.ugm.ac.id diana@ugm.ac.id

Perilaku mencari bantuan pada tenaga kerja masih minim dilakukan walaupun masalah mental dan gangguan mental memiliki prevalensi yang tinggi di Indonesia. Kurangnya literasi kesehatan mental dan dukungan sosial menurunkan perilaku mencari bantuan pada tenaga kerja ketika mengalami masalah mental atau gangguan mental. Tujuan penelitian yaitu mengetahui pengaruh literasi kesehatan mental dan dukungan sosial terhadap perilaku mencari bantuan pada tenaga kerja di Indonesia. Partisipan penelitian adalah individu berusia 20 – 65 tahun, lulusan S1-S3, dan sedang bekerja. Penulis ingin mereplikasi penelitian sebelumnya dari Stenberg & Davis, (2017) dengan menggunakan kuesioner SSQ (*Social Support Questionnaire*) untuk variabel dukungan sosial dan menggunakan kuesioner GHBS (*General Help Seeking Behavior*) dan AHSQ (*Actual Help Seeking Questionnaire*) untuk variabel perilaku mencari bantuan. Metode penelitian yaitu menggunakan analisis regresi ganda. Hasil penelitian yaitu literasi kesehatan mental dan dukungan sosial berpengaruh terhadap perilaku mencari bantuan.

Keywords: Perilaku mencari bantuan, tenaga kerja, dukungan sosial, literasi kesehatan mental, pengaruh

ABSTRACTS

The behavior of seeking help in the workforce is still minimally carried out even though mental problems and mental disorders have a high prevalence in Indonesia. The lack of mental health

literacy and social support decreases the behavior of seeking help in the workforce when experiencing mental problems or mental disorders. The purpose of the study was to determine the influence of mental health literacy and social support on the behavior of seeking help in the workforce in Indonesia. The research participants were individuals aged 20–65 years, graduates of S1-S3, and were on the job. The authors would like to replicate previous research from Stenberg & Davis, (2017) by using the SSQ (Social Support Questionnaire) questionnaire for social support variables and using the GHSB (General Help Seeking Behavior) and AHSQ (Actual Help Seeking Questionnaire) questionnaires for variables seeking help. The research method is to use double regression analysis. The research result is that mental health literacy and social support affect the behavior of seeking help.

Keywords: Help-seeking behavior, workforce, social support, mental health literacy, influence