

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR SINGKATAN | x |
| INTISARI | xii |
| ABSTRACT | xiii |
| BAB 1. PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Perumusan Masalah..... | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 5 |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Diabetes melitus | 8 |
| 1. Definisi | 8 |
| 2. Epidemiologi | 8 |
| 3. Patogenesis | 9 |
| 4. Diagnosis | 13 |
| 5. Komplikasi | 14 |
| B. Lanjut Usia. | 16 |
| 1. Definisi | 16 |
| 2. Inflamasi pada penuaan | 18 |
| 3. Perubahan metabolik pada lansia | 19 |
| C. Penanda Inflamasi pada Diabetes melitus dan Usia Lanjut | 20 |
| 1. Rasio neutrofil - limfosit (NLR) | 20 |
| 2. Rasio platelet - limfosit (PLR) | 25 |
| 3. Protein reaktif-C (CRP) | 28 |
| 4. Rasio monosit - HDL (MHR) | 32 |
| D. Penerimaan Diri pada Lansia | 36 |
| 1. Definisi penerimaan diri dan faktor yang memengaruhi | 36 |
| 2. Sifat <i>nrmo</i> sebagai bentuk penerimaan diri | 38 |
| 3. Penerimaan diri yang baik menandakan kondisi psikologis baik/bahagia | 39 |
| 4. Perubahan psikologis pada lansia dan konsep <i>narimo ing</i> <i>pandum</i> pada lansia | 40 |
| 5. Penerimaan diri, kebahagiaan serta hubungannya dengan inflamasi dan <i>longevity</i> | 42 |
| E. Kerangka Teori..... | 47 |
| F. Kerangka Penelitian | 48 |
| G. Hipotesis | 48 |
| BAB III. METODE PENELITIAN | 49 |

| | |
|--|----|
| A. Rancangan Penelitian..... | 49 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 49 |
| C. Populasi dan Subyek Penelitian..... | 49 |
| D. Variabel Penelitian..... | 49 |
| E. Estimasi Besar Sampel..... | 50 |
| F. Teknik Pengambilan Sampel..... | 50 |
| G. Cara Pengumpulan Data..... | 51 |
| H. Alur Penelitian..... | 52 |
| I. Definisi Operasional..... | 53 |
| J. Instrumen Penelitian | 56 |
| K. Analisis Data..... | 58 |
| L. Pertimbangan Etika Penelitian..... | 59 |
| M. Jadwal Penelitian | 59 |
| BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN | 60 |
| A. Hasil Penelitian..... | 60 |
| B. Pembahasan Penelitian..... | 66 |
| C. Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian | 76 |
| BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN | 77 |
| A. Kesimpulan | 77 |
| B. Saran | 77 |
| LAMPIRAN | 78 |
| DAFTAR PUSTAKA | 81 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Penelitian terkait penerimaan diri dengan penanda inflamasi pada penderita diabetes melitus | 6 |
| Tabel 2. Kriteria Diagnosis DM (Soelistijo <i>et al</i> , 2015) | 15 |
| Tabel 3. Komplikasi Diabetes melitus | 17 |
| Tabel 4. Definisi Operasional | 53 |
| Tabel 5. Distribusi pertanyaan skala penerimaan diri | 57 |
| Tabel 6. Kuesioner Penerimaan Diri | 58 |
| Tabel 7. Jadwal Penelitian | 59 |
| Tabel 8. Data karakteristik dasar partisipan | 61 |
| Tabel 9. Analisis bivariat skor penerimaan diri dengan variabel perancu | 62 |
| Tabel 10. Analisis bivariat CRP dengan variabel perancu | 63 |
| Tabel 11. Analisis bivariat NLR, PLR, dan MHR dengan variabel perancu | 64 |
| Tabel 12. Analisis bivariat skor penerimaan diri dan penanda inflamasi | 65 |
| Tabel 13. Analisa multivariat regresi logistik faktor- faktor yang berhubungan dengan MHR | 65 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Perubahan neutrofil dan dampaknya terhadap fungsi hemostasis infeksi dan inflamasi (Dowey, <i>et al</i> , 2021) | 24 |
| Gambar 2. S100A8/A9 mendorong mielopoiesis dan monositosis pada DM dan obesitas (Flynn <i>et al</i> , 2019) | 34 |
| Gambar 3. Kerangka teori | 47 |
| Gambar 4. Kerangka penelitian | 48 |
| Gambar 5. Alur Penelitian | 52 |