

## HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH SEBELUM HAMIL DENGAN KEJADIAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS JETIS DAN TEGALREJO YOGYAKARTA

### INTISARI

**Latar Belakang:** Nyeri punggung bawah (NPB) didefinisikan sebagai rasa tidak nyaman pada area punggung bawah yang terlokalisasi di bawah *arcus costalis* dan di atas *sulcus gluteus*. NPB merupakan salah satu gejala yang sering dijumpai pada ibu hamil. Diperkirakan sekitar 60 – 80% ibu hamil mengalami NPB pada masa kehamilannya. Ibu hamil dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) sebelum hamil tinggi cenderung lebih berisiko mengalami NPB selama hamil. Upaya mengontrol IMT sebelum kehamilan dapat membantu menurunkan risiko kejadian NPB pada ibu hamil. Penelitian ini diharapkan mampu menggali hubungan lebih lanjut dari kejadian nyeri punggung bawah dengan indeks massa tubuh pada ibu hamil.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui hubungan indeks massa tubuh sebelum kehamilan dengan kejadian nyeri punggung bawah pada ibu hamil di Puskesmas Jetis dan Tegalrejo Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan studi observasional analitik dengan desain studi potong lintang. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil yang melakukan kunjungan antenatal di Puskesmas Jetis dan Tegalrejo Yogyakarta dari bulan Mei - September 2021. Sampel dipilih menggunakan teknik *total sampling* yang disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan menggunakan metode wawancara kuesioner. Analisis dilakukan secara bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dan multivariat menggunakan uji regresi logistik dengan kemaknaan  $p < 0,05$ .

**Hasil:** Pada hasil analisis ditemukan bahwa prevalensi NPB pada ibu hamil di Puskesmas Jetis dan Tegalrejo adalah 52.7%. Berdasarkan hasil analisis bivariat, didapatkan 2 variabel yang memiliki kemaknaan/signifikan secara statistik yaitu usia ibu dan usia kehamilan.

**Kesimpulan:** Nyeri punggung bawah umum dijumpai pada ibu hamil, terutama ibu yang hamil pada usia tua dan memiliki usia kehamilan tua.

**Kata kunci:** indeks massa tubuh, ibu hamil, nyeri punggung bawah, puskesmas jetis, puskesmas tegalrejo.

## THE ASSOCIATION BETWEEN PRE-PREGNANCY BODY MASS INDEX AND LOW BACK PAIN OCCURENCE AMONG PREGNANT WOMEN IN PUSKESMAS JETIS AND TEGALREJO YOGYAKARTA

### ABSTRACT

**Background:** Low back pain (LBP) is defined as discomfort in the lower back area that is localized below the arcus costalis and above the sulcus gluteus. LBP is one of the symptoms that is often found in pregnant women. It is estimated that around 60-80% of pregnant women experience LBP during their pregnancy. Pregnant women with high pre-pregnancy Body Mass Index (BMI) tend to be more at risk of experiencing LBP during pregnancy. Efforts to control BMI before pregnancy can help reduce the risk of LBP in pregnant women. This research is expected to be able to explore further the relationship between the incidence of low back pain and body mass index in pregnant women.

**Research Objectives:** To determine the relationship between body mass index before pregnancy and the incidence of low back pain in pregnant women at the Jetis and Tegalrejo Health Centers, Yogyakarta.

**Research Methods:** This study was an analytic observational study with a cross-sectional study design. The study population was all pregnant women who had their antenatal visits at the Jetis and Tegalrejo Health Centers in Yogyakarta from May to September 2021. The sample was selected using a total sampling technique adjusted for inclusion and exclusion criteria. Data was collected using a questionnaire interview method. Analysis was performed bivariate using the Chi-Square test and multivariate using the logistic regression test with a significance  $p < 0.05$ .

**Results:** The results of the analysis found that the prevalence of LBP in pregnant women at the Jetis and Tegalrejo Health Centers was 52.7%. Based on the results of bivariate analysis, there were 2 variables that were statistically significant, namely maternal age and gestational age.

**Conclusion:** Lower back pain is common in pregnant women, especially women who are pregnant at an old age and have an advanced gestational age.

**Keywords:** Body Mass Index, Pregnancy, Low Back Pain, Puskesmas Jetis, Puskesmas Tegalrejo