

Peran Resiliensi terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Tahun Pertama yang Merantau

Zahrayuri Hanifa*¹, Budi Andayani²

¹²Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

e-mail: *zahrayurihanifa@mail.ugm.ac.id

Abstract. *In the transition to college, the migrated students will be more difficult to adjust, because they are in new environments and cultures and are far from their parents. Resilience has contributed to the success of college student adjustment in university. Accordingly, this research aims to measure the role of resilience toward migrated first-year students' adjustment. This study was participated by 161 college students. This study applies the 10-item Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC 10) and Student Adaptation to College Questionnaire (SACQ). The data was analyzed with a simple linear regression. The result showed that resilience had a positive role in the adjustment of migrated first-year students with an effective contribution of 28% ($p < 0.01$). This study succeeded in finding the role of resilience to adjustment in the migrated first-year students.*

Keywords: *resilience, adjustment, migrated first year student*

Abstrak. Dalam transisi menuju perguruan tinggi, mahasiswa yang rantau akan lebih sulit dalam menyesuaikan diri karena mereka berada di lingkungan dan budaya baru serta berada jauh dari orang tua. Resiliensi memiliki berkontribusi pada keberhasilan mahasiswa dalam menyesuaikan diri di perguruan tinggi. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menguji peran resiliensi terhadap penyesuaian diri mahasiswa baru yang merantau. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 161 mahasiswa. Penelitian ini menggunakan 10-item Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC 10) dan Student Adaptation to College Questionnaire (SACQ). Data ini menggunakan analisis regresi linier sederhana. Hasil menunjukkan bahwa resiliensi memiliki peran positif terhadap penyesuaian diri mahasiswa baru yang merantau dengan sumbangan efektif sebesar 28% ($p < 0.01$). Penelitian ini berhasil menemukan bahwa peran dari resiliensi terhadap penyesuaian diri mahasiswa tahun pertama yang merantau.

Kata kunci: *resiliensi, penyesuaian diri, mahasiswa tahun pertama yang merantau*