

## **Perceived Social Participation and Quality of Life of Older Individuals in Sekaralas Village, Ngawi, East Java**

**Dyah Ayu Ningrum<sup>1</sup>**

### **Abstrak**

Perubahan demografis telah membuat populasi menua, terutama di negara berpenghasilan menengah ke bawah dan daerah pedesaan. Dengan demikian, penuaan aktif (*active ageing*) telah menjadi topik hangat di kalangan peneliti dan pemangku kepentingan kebijakan. Terdapat banyak bukti yang menunjukkan bahwa partisipasi sosial sangat berkaitan dengan kualitas hidup lansia. Dengan mengacu kepada studi sebelumnya, penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi korelasi antara persepsi partisipasi sosial lansia dan kualitas hidup mereka, khususnya di pedesaan, Desa Sekaralas. Untuk mengumpulkan data, penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan pengumpulan data primer dengan melakukan survey kepada tiga puluh orang lansia di Desa Sekaralas. Analisis regresi sederhana digunakan untuk mengidentifikasi korelasi. Studi ini menemukan bahwa partisipasi sosial lansia memiliki korelasi positif dengan kualitas hidup lansia dengan beberapa karakteristik sosio-demografis yang terkait dengan partisipasi sosial lansia.

**Kata kunci:** Penuaan populasi, partisipasi sosial, kualitas hidup

### **Abstract**

*Demographic changes have made the population ageing, especially in middle to low-income countries and rural areas. Thus, active ageing has become a hot topic among researchers and policy stakeholders. There is growing evidence which indicates that social participation has been associated with elderly's Quality of Life (QoL). By building on prior studies, this research aims to explore the correlation between elderly's perceived social participation and their QoL, particularly in rural setting, Sekaralas Village. In order to gather the data, this research is using a quantitative research method with a primary data collection by conducting surveys to thirty seniors in Sekaralas Village. Simple regression analysis was used to identify the correlation. This study found that elderly's social participation has a positive correlation with their QoL with several socio-demographic characteristics that are related to seniors' social participation.*

**Key words:** Ageing population, social participation, Quality of Life (QoL)

---

<sup>1</sup> Faculty of Social and Political Science, Universitas Gadjah Mada (email correspondence: [dyahayungrm@gmail.com](mailto:dyahayungrm@gmail.com))