

**PERBANDINGAN POLA MAKAN, POLA TIDUR, DAN AKTIVITAS  
FISIK CIVITAS AKADEMIK UGM BERDASARKAN KATEGORI USIA**

**Skripsi**

**Program Studi Teknologi Pangan dan Hasil Pertanian**

**Diajukan kepada**

**Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Gadjah Mada**

**sebagai syarat kelengkapan studi jenjang Strata Satu (S-1)**

**dalam memperoleh derajat Sarjana Teknologi Pertanian pada**

**Program Studi Teknologi Pangan dan Hasil Pertanian**

**Oleh:**

**ILHAM FIRDHAUSI**

**19/446860/TP/12663**

**DEPARTEMEN TEKNOLOGI PANGAN DAN HASIL PERTANIAN**

**FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN**

**UNIVERSITAS GADJAH MADA**

**2023**

**SKRIPSI**  
**PERBANDINGAN POLA MAKAN, POLA TIDUR, DAN AKTIVITAS FISIK**  
**CIVITAS AKADEMIK UGM BERDASARKAN KATEGORI USIA**

Disusun dan diajukan kepada  
Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Gadjah Mada  
Oleh:

**ILHAM FIRDHAUSI**  
**19/446860/TP/12663**

Telah dipertanggungjawabkan dan diuji oleh tim penguji serta disetujui dan disahkan  
sebagai syarat kelengkapan studi jenjang Stratum satu (S-1) Program Studi Teknologi  
Pangan dan Hasil Pertanian Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Gadjah Mada

Yogyakarta, 9 Maret 2023

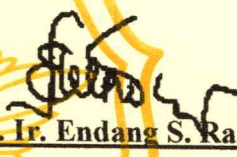
Pembimbing I



Dr. Dwi Larasatie Nur Fibri, S.T.P., M.Sc.

NIP. 198702262015042002

Pembimbing II



Prof. Dr. Ir. Endang S. Rahayu, M.S.

NIP. 195402221980032001

Penguji



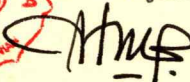
Dr. Ir. Priyanto Triwitonno, M.P.

NIP. 196112011987101001



Mengetahui,

Dekan Fakultas Teknologi Pertanian  
Universitas Gadjah Mada



Prof. Dr. Ir. Eni Harmayani, M.Sc.

NIP. 196306091987102001