

**PENGARUH PENDIDIKAN MANAJEMEN LAKTASI DENGAN MEDIA VIDEO
TERHADAP PENGETAHUAN DAN PRAKTIK MENYUSUI IBU *POST SECTIO*
CAESAREA DI RUANG PERINATAL RSUP DR. SARDJITO**

Diyah Marginingrum¹ Wenny Artanty²Elsi Dwi Hapsari²

INTISARI

Latar Belakang: Beberapa kendala dalam menyusui yang seringkali dihadapi oleh ibu yang telah menjalani SC adalah membuat ibu merasa nyeri, menjadi sulit untuk menyusui bayinya, belum ada pengalaman, kurang sabar dalam memberi air susu ibu dan kurangnya pengetahuan dalam menyusui. Manajemen laktasi merupakan suatu upaya yang dilakukan oleh ibu, ayah, dan keluarga untuk menunjang keberhasilan menyusui. Keberhasilan pendidikan manajemen laktasi melalui media video cara menyusui dapat menambah nilai pengetahuan ibu menyusui *Post SC*.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian pra eksperimental dengan desain penelitian one group *pre-posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah Ibu menyusui *Post SC* di ruang Perinatal RSUP Dr Sardjito Yogyakarta. Jumlah sampel 35 responden, yang diambil secara konsekutif *sampling* sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data menggunakan analisis uji Wilcoxon. Penelitian ini menggunakan instrumen kuisisioner pengetahuan menyusui dan lembar observasi menyusui serta pemberian video menyusui. Izin etik terbit 13 Desember 2022 dengan nomer LB.02.01/XI.2.2/26052/2022. Video pendidikan manajemen laktasi dapat diakses dengan link https://drive.google.com/file/d/1d2gBSDbDcYR4FLiNWpndBX8QGI3oOPy/view?usp=share_link

Hasil : Nilai tengah pengetahuan ibu menyusui sesudah intervensi lebih tinggi adalah 22 dibandingkan sebelum intervensi pendidikan manajemen laktasi dengan media video adalah 21. Nilai tengah praktik menyusui sesudah intervensi lebih tinggi adalah 10 dibandingkan sebelum intervensi pendidikan manajemen laktasi dengan media video adalah 7. Terdapat pengaruh pendidikan manajemen laktasi dengan media video terhadap pengetahuan (p value= 0,012). Terdapat pengaruh pendidikan manajemen laktasi dengan media video terhadap praktik menyusui ibu *Post SC* di Ruang Perinatal RSUP Dr Sardjito Yogyakarta (p value= 0,000).

Kesimpulan: Pendidikan manajemen laktasi dengan media video perlu diberikan secara konsisten kepada ibu menyusui *Post SC*.

Kata Kunci: pendidikan manajemen laktasi, media video, pengetahuan, praktik menyusui, ibu *Post SC*

¹ Diyah Marginingrum Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada

²Wenny Artanty Departemen Keperawatan Anak dan Maternitas Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada

²Elsi Dwi Hapsari Departemen Keperawatan Anak dan Maternitas Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada

THE EFFECT OF LACTATION MANAGEMENT EDUCATION WITH VIDEO MEDIA ON KNOWLEDGE AND BREASTFEEDING PRACTICES OF POST SECTIO CAESAREA MOTHERS IN THE PERINATAL ROOM OF RSUP DR.

SARDJITO

Diyah Marginingrum¹ Wenny Artanty²Elsi Dwi Hapsari²

ABSTRACT

Background: Mothers who have undergone SC Often face some obstacles in breastfeeding, such as making the mother feel pain, making it difficult to breastfeed her baby, having no experience, lacking patience in giving breast milk, and lacking knowledge in breastfeeding. Lactation management is an effort made by mothers, fathers, and families to support successful breastfeeding. The success of lactation management education through video media on how to breastfeed can increase the knowledge value of Post SC breastfeeding mothers.

Methods: This study is a type of pre-experimental research with a one-group pre-posttest research design. The population in this study were Post SC breastfeeding mothers in the Perinatal room of Dr. Sardjito Hospital Yogyakarta. The sample size was 35 respondents, who were taken by consecutive sampling according to the inclusion and exclusion criteria. Data analysis was carried out by using the Wilcoxon test analysis. This study used breastfeeding knowledge questionnaire instruments and breastfeeding observation sheets and breastfeeding videos. Ethical approval number LB.02.01/XI.2.2/26052/2022 was issued on December 13, 2022. Lactation management education videos can be accessed by using the following link https://drive.google.com/file/d/1d2gBSDbDcYR4FlINWpndBX8QGI3oOPy/view?usp=share_link

Results: The mean value of knowledge of breastfeeding mothers after the intervention was 22 compared to before the intervention of lactation management education with video media was 21. The mean value of breastfeeding practices after the intervention was 10 compared to before the intervention of lactation management education with video media was 7. There is an effect of lactation management education with video media on knowledge (p-value = 0.012). There is an effect of lactation management education with video media on the breastfeeding practices of Post SC mothers in the Perinatal Room of Dr. Sardjito Hospital Yogyakarta (p-value = 0.000).

Conclusion: Lactation management education with video media needs to be given consistently to Post SC breastfeeding mothers.

Keywords: *lactation management education, video media, knowledge, breastfeeding practices, Post SC mothers.*

¹ Diyah Marginingrum, Bachelor of Nursing Student, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Universitas Gadjah Mada

²Wenny Artanty,Departement of Child and Maternity Nursing, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Universitas Gadjah Mada

²Elsi Dwi Hapsari Departement of Child and Maternity Nursing, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Universitas Gadjah Mada