

INTISARI

Latar belakang: Peningkatan berat badan kehamilan berkaitan dengan gizi makanan yang dikonsumsi ibu hamil. Sedangkan dalam pemenuhan gizi ibu selama kehamilan dipengaruhi oleh pengetahuan. Adanya aplikasi Primagravida diharapkan dapat menjadi media pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan gizi kehamilan sehingga peningkatan berat badan selama kehamilan dapat optimal.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aplikasi Primagravida terhadap tingkat pengetahuan gizi kehamilan dan peningkatan berat badan ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kalibawang.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian *pre-eksperimental design* dan bentuk penelitian *one-group pretest-posttest design*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Oktober-Desember 2022 di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibawang yaitu Desa Banjarharjo dan Desa Banjarasri. Penentuan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, *simple random sampling*, dan *consecutive sampling*. Responden penelitian ini adalah 35 ibu hamil yang diberikan intervensi penggunaan aplikasi Primagravida. Pengambilan data dengan menggunakan kuesioner gizi kehamilan sebanyak dua kali yaitu sebelum dan sesudah pemberian intervensi serta pemantauan berat badan melalui aplikasi Primagravida. Analisis data dengan menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil: Terdapat peningkatan pengetahuan gizi kehamilan dengan nilai median 90 (77-97) pada *pretest* menjadi 97 (77-100) pada *posttest*. Perbedaan skor pengetahuan gizi kehamilan *pretest-posttest* yaitu 7. Peningkatan berat badan ibu hamil tergolong suboptimal (77,1%) dan optimal (22,9%). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara variabel luar yaitu umur ibu, pendidikan, pekerjaan, pengalaman, dan sumber informasi terhadap peningkatan pengetahuan gizi kehamilan.

Kesimpulan: Aplikasi Primagravida memiliki pengaruh terhadap peningkatan skor pengetahuan gizi kehamilan dan peningkatan berat badan.

Kata kunci: Aplikasi Primagravida, berat badan, pengetahuan gizi kehamilan.

ABSTRACT

Background: Increasing weight in pregnancy is related to the nutritional food that consumed. Meanwhile, the fulfillment of maternal nutrition is influenced by knowledge. The existence of the Primagravida application is expected to be health education media to improve maternal nutrition knowledge and monitoring weight gain during pregnancy.

Objective: This study aims to determine the effect Primagravida application on the level of maternal nutrition knowledge and monitoring weight gain during pregnancy in the working area of the Kalibawang Health Center.

Method: This was a quantitative research with a pre-experimental research design one-group pretest-posttest. This research was conducted in October-December 2022 in the working area of the Kalibawang Health Center, namely Banjarharjo and Banjarasri Village. Determination of the sample using purposive sampling, simple random sampling, and consecutive sampling. Respondents to this study were 35 pregnant women who were given interventions using the Primagravida application. Data were collected using a pregnancy nutrition questionnaire was carried out twice, before and after giving the intervention and monitoring body weight through the Primagravida application. Data analysis using the Wilcoxon test.

Result: There was an increase in knowledge of pregnancy nutrition with a median value of 90 (77-97) in the pretest to 97 (77-100) in the posttest. The difference in pretest-posttest pregnancy nutrition knowledge scores was 7. Weight gain for pregnant women was classified as suboptimal (77.1%) and optimal (22.9%). There is no significant relationship between external variable on increasing knowledge of pregnancy nutrition.

Conclusion: The Primagravida application has an effect on increasing the score of pregnancy nutrition knowledge and increasing body weight.

Keyword: Primagravida application, weight gain, pregnancy nutrition knowledge.