

INTISARI

Latar Belakang. Prevalensi hipertensi di Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) sendiri menurut Risesdas 2018 adalah 11.01 % atau lebih tinggi jika dibandingkan dengan angka nasional (8,8%). Salah satu faktor risiko hipertensi yang dapat dikontrol dan yang menjadi masalah global adalah obesitas. Salah satu metode untuk menskrining obesitas dengan pengukuran antropometri tubuh yaitu indeks massa tubuh (IMT).

Tujuan. Untuk mengetahui korelasi antara pengukuran tebal lipatan kulit (TLK) dan indeks massa tubuh (IMT) terhadap peningkatan tekanan darah dan untuk mengetahui perbedaan antara laki-laki dan perempuan terhadap variabel penelitian.

Metode. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain studi *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah 100 penduduk dewasa laki-laki (N=42) dan perempuan (N=58) yang berumur 19-71 tahun dengan $IMT \geq 23 \text{ kg/m}^2$ di Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta. Subjek penelitian dipilih dengan metode *purposive sampling*. Dilakukan pengukuran tebal lipatan kulit triseps dan subskapular, indeks massa tubuh (IMT), serta tekanan darah. Analisis statistik menggunakan uji korelasi Pearson dan uji regresi linier berganda dengan tingkat kebermaknaan $p < 0,05$.

Hasil. Dari hasil uji korelasi didapatkan korelasi yang signifikan ($p < 0,05$) antara TLK trisep, subskapular, dan IMT terhadap tekanan darah, dengan kisaran nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,30-0,62 menunjukkan bahwa derajat hubungannya lemah hingga sedang dan bentuk hubungannya adalah positif. Namun dari hasil analisis regresi linier berganda menunjukkan hanya TLK subskapular yang berpengaruh signifikan terhadap tekanan darah diastolik ($p < 0,05$) dengan nilai ($r=0,63$) dan ($R^2 = 0,40$).

Kesimpulan. TLK trisep dan IMT memiliki korelasi namun tidak berpengaruh signifikan terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik. Pada TLK subskapular juga memiliki korelasi terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik, namun TLK subskapular hanya berpengaruh signifikan terhadap tekanan darah diastolik. Terdapat perbedaan bermakna antara laki-laki dan perempuan terhadap variabel penelitian.

Kata Kunci. tebal lipatan kulit, indeks massa tubuh, tekanan darah, dewasa, obesitas.