

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL/SAMPUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR DIAGRAM | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| DAFTAR SINGKATAN | xiii |
| ABSTRAK | xiv |
| BAB I | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II | 6 |
| 2.1. Kesehatan Manusia | 6 |
| 2.2 Inflammatory Bowel Disease | 10 |
| 2.3. Irritable Bowel Syndrome | 16 |
| 2.4. Pola Konsumsi | 19 |
| 2.5. Karbohidrat | 22 |
| 2.6. Lemak | 28 |
| 2.7. Serat Pangan | 33 |
| 2.8. Prebiotik dan Probiotik | 42 |
| 2.9. Hipotesis Penelitian | 48 |
| BAB III | 49 |
| 3.1. Tempat dan Waktu Penelitian | 49 |
| 3.2. Dokter Penanggungjawab | 49 |
| 3.3. Desain Penelitian | 49 |
| 3.3.1. Persiapan Dokumen | 50 |
| 3.3.2. Perhitungan ukuran sampel | 50 |
| 3.3.3. Rekrutmen dan <i>screening</i> subjek | 51 |

| | |
|---|------------|
| 3.3.4. Pelaksanaan Observasi | 53 |
| 3.3.5. Pengendalian Subjek | 53 |
| 3.4. Analisa Pola konsumsi | 53 |
| 3.5. Pertimbangan Etik | 54 |
| 3.6. Monitoring | 54 |
| 3.7. Manajemen Data | 55 |
| 3.8. Analisa Statistik | 55 |
| 3.9. Jadwal Penelitian | 55 |
| BAB IV | 58 |
| 4.1. Responden Penelitian | 58 |
| 4.2. Jenis Pola konsumsi | 60 |
| 4.2.1. Pola Konsumsi Karbohidrat Total Harian | 60 |
| 4.2.2. Pola Konsumsi Lemak Harian | 63 |
| 4.2.3. Pola Konsumsi Serat Pangan Harian | 87 |
| 4.2.4. Pola Konsumsi Probiotik | 90 |
| BAB V | 96 |
| 5.1. Kesimpulan | 96 |
| 5.2. Saran | 96 |
| DAFTAR PUSTAKA | 98 |
| LAMPIRAN | 114 |