

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGAJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR RUMUS	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Batasan Masalah	12
1.4 Tujuan	12
1.5 Manfaat	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Lahan Sawah	13
2.2 Traktor Tangan	16
2.3 Ergonomi	19

2.4	Beban Kerja	20
2.5	Keluhan MSDs	22
2.6	Diagram Ishikawa/Diagram Sebab Akibat	24
2.7	Kebisingan	24
2.8	Getaran	25
2.9	Peraturan Terkait Keamanan Operator Traktor Tangan	26
2.10	Uji Regresi Linier Berganda.....	30
2.11	Uji Anova	32
2.12	Metode Brouha	32
BAB III METODE PENELITIAN		34
3.1	Waktu dan Tempat Penelitian	34
3.2	Bahan dan Alat Penelitian	34
3.3	Diagram Konsep Penelitian	40
3.4	Ruang Lingkup dan Tahapan Penelitian.....	41
3.5	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	46
3.6	Pengolahan dan Analisis Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		53
4.1	Deskripsi Wilayah Penelitian	53
4.2	Profil Responden Penelitian	54
4.3	Elemen Kerja Mengolah Sawah Dengan Traktor Tangan.....	56
4.4	Cuaca Saat Bekerja.....	59
4.5	Penentuan Beban Kerja dan Keluhan MSDs.....	62

4.6	Identifikasi Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja dan Keluhan MSDs	74
4.7	Pembandingan Data Dengan Peraturan Terkait Lingkungan Kerja	87
4.8	Analisis Denyut Jantung Pemulihan Melalui Metode Brouha	90
4.9	Rekomendasi Jenis Pengolahan Tanah Untuk Meminimalkan Beban Kerja dan Keluhan MSDs	92
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		95
5.1	Kesimpulan.....	95
5.2	Saran	95
DAFTAR PUSTAKA		97
LAMPIRAN.....		103