

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>INTISARI</b> .....	xi
<b>ABSTRACT</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Praktis.....	5
2. Manfaat Ilmiah.....	5
3. Manfaat bagi Peneliti.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Dislipidemia.....	9
2. Yoghurt.....	11
3. Umbi Bit.....	15
4. Kayu Manis.....	18
5. Yoghurt Umbi Bit dan Kayu Manis.....	22
6. Kolesterol.....	24
7. Trigliserida.....	27
8. Tikus <i>Sprague Dawley</i> .....	30
B. Kerangka Teori.....	32

C.	Kerangka Konsep .....	33
D.	Hipotesis .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>34</b>
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	34
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	34
C.	Populasi dan Subjek Penelitian .....	34
D.	Variabel Penelitian .....	36
E.	Definisi Operasional .....	37
F.	Instrumen Penelitian .....	38
G.	Jenis dan Pengumpulan Data .....	40
H.	Metode Analisis Data .....	41
I.	Etika Penelitian .....	43
J.	Jalannya Penelitian .....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>49</b>
A.	Hasil.....	49
B.	Pembahasan.....	56
<b>BAB V .....</b>		<b>71</b>
A.	Kesimpulan .....	71
B.	Saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>73</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>91</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2. Penyebab Dislipidemia Sekunder.....	11
Tabel 3. Kandungan Gizi Yoghurt <i>Plain</i> per 100 gr .....	14
Tabel 4. Kandungan Gizi Bit per 100 gr .....	17
Tabel 5. Kandungan Gizi Yoghurt Umbi Bit dan Kayu Manis .....	23
Tabel 6. Kebutuhan Nutrisi Individu dari Makanan Selingan .....	24
Tabel 7. Klasifikasi Kadar Kolesterol Total pada Manusia.....	26
Tabel 8. Klasifikasi Kadar Trigliserida pada Manusia .....	28
Tabel 9. Komposisi Pakan Standar <i>Comfeed AD II</i> .....	39
Tabel 10. Formula Yoghurt Umbi Bit dan Kayu Manis.....	44
Tabel 11. Perbandingan Kadar Kolesterol Total <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> .....	52
Tabel 12. Perbandingan Kadar Trigliserida <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> .....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Umbi Bit ( <i>Beta vulgaris L.</i> ).....	15
Gambar 2.2. Kulit Batang dan Bubuk Kayu Manis .....	19
Gambar 2.3. Yoghurt Umbi Bit dan Kayu Manis.....	22
Gambar 2.4. Tikus Putih .....	31
Gambar 2.5. Kerangka Teori .....	32
Gambar 2.6. Kerangka Konsep.....	33
Gambar 3.1. Diagram Alir Pembuatan Sari Bit.....	43
Gambar 3.2. Diagram Alir Pembuatan Sari Kayu Manis.....	44
Gambar 3.3. Diagram Alir Pembuatan Yoghurt Umbi Bit dan Kayu Manis .....	44
Gambar 3.4. Diagram Alir Perlakuan Hewan Coba .....	46
Gambar 4.1. Asupan Pakan Hewan Coba Selama Masa Intervensi .....	50
Gambar 4.2. Perbandingan Berat Badan Tikus selama Penelitian .....	51
Gambar 4.3. Delta Kadar Kolesterol Total.....	53
Gambar 4.4. Delta Kadar Trigliserida.....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik .....	91
Lampiran 2. Analisis Pakan Hewan Coba .....	92
Lampiran 3. Analisis Berat Badan Hewan Coba. ....	95
Lampiran 4. Analisis Kadar Kolesterol Total.....	101
Lampiran 5. Analisis Kadar Trigliserida.....	103
Lampiran 6. Analisis Delta Kolesterol Total dan Trigliserida.....	108
Lampiran 7. Dokumentasi Jalannya Penelitian .....	112