

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Remaja	9
1.1. Pengertian Remaja	9
1.2. Penggolongan Remaja	9
1.3. Fisiologi dan Psikologis Remaja	10
2. Pengetahuan Gizi	11
2.1. Pengertian Pengetahuan	11
2.2. Tingkatan Pengetahuan	12
2.3. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	14
2.4. Pengetahuan Gizi	17
3. Sikap	20
3.1. Pengertian Sikap	19
3.2. Tingkatan Sikap	19
3.3. Faktor yang Mempengaruhi Sikap	20
4. Perilaku	22
4.1. Pengertian Perilaku	21
4.2. Bentuk Perilaku	22
4.3. Teori Perilaku menurut Lawrence Green	22
5. Praktik Pedoman Gizi Seimbang	24
5.1. Pedoman Gizi Seimbang	24
5.2. Praktik Pedoman Gizi Seimbang	39
B. Kerangka Teori	40
C. Kerangka Konsep	40
D. Hipotesis	41



BAB 3 BAHAN DAN METODE PENELITIAN	42
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	42
B. Waktu dan Tempat Penelitian	42
C. Subjek Penelitian	42
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional	46
F. Instrumen Penelitian	46
G. Cara Pengumpulan Data	48
H. Metode Pengolahan Data	48
I. Metode Analisis Data	49
1. Analisis Univariat	49
2. Analisis Bivariat	49
J. Etika Penelitian	49
K. Jalannya Penelitian	50
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil	52
a. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
b. Karakteristik Responden	53
c. Gambaran Pengetahuan Gizi Siswa SMA dan SMK di Kecamatan Batipuh	55
d. Gambaran Sikap Gizi Siswa SMA dan SMK di Kecamatan Batipuh	57
e. Gambaran Praktik Pedoman Gizi Seimbang Siswa SMA dan SMK di Kecamatan Batipuh	61
f. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Praktik Pedoman Gizi Seimbang	64
g. Hubungan Sikap Gizi dengan Praktik Pedoman Gizi Seimbang	65
B. Pembahasan	66
a. Pengetahuan Gizi Siswa SMA dan SMK di Kecamatan Batipuh	66
b. Sikap Gizi Siswa SMA dan SMK di Kecamatan Batipuh	69
c. Praktik pedoman Gizi seimbang siswa SMA dan SMK di Kecamatan Batipuh	72
d. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Praktik Pedoman Gizi Seimbang	74
e. Hubungan Sikap Gizi dengan Praktik Pedoman Gizi Seimbang	77
f. Keterbatasan Penelitian	78
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	86
Lampiran 1. Lembar Penjelasan kepada Responden	86
Lampiran 2 Surat Pernyataan Persetujuan untuk Berpartisipasi dalam Penelitian	88
Lampiran 3 Lembar Kuesioner	89



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Hubungan Pengetahuan Gizi dan Sikap Gizi dengan Praktik Pedoman Gizi Seimbang (PGS) Untuk Remaja

Pada Siswa SMA dan SMK di Kecamatan Batipuh

TRI KURNIA ZULKAMAR, Dr. Toto Sudargo, SKM, M.Kes; Dewanti Evita Julian Wulandari Wuryaningsih, SKM., MPI

Universitas Gadjah Mada, 2023 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

Lampiran 4 Hasil Uji SPSS.....	99
Lampiran 5 <i>Ethical Approval</i>	114
Lampiran 6 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	115