

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Praktis .....	6
2. Manfaat Ilmiah .....	7
3. Manfaat Bagi Peneliti .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Telaah Pustaka .....	10
1. Kepadatan Tulang .....	10

2. Konsep Menstruasi.....	22
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis.....	26
<b>BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
1. Sampel.....	27
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	28
3. Besar Sampel.....	28
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	30
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Jenis dan Pengumpulan.....	32
1. Data Primer.....	32
2. Data Sekunder.....	33
H. Metode Pengolahan Data.....	33
I. Metode Analisis Data.....	34
1. Uji Normalitas.....	34
2. Analisis Univariat.....	34
3. Analisis Bivariat.....	34
J. Etika Penelitian.....	35
K. Jalannya Penelitian.....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>

A. Hasil .....	37
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	37
2. Uji Normalitas .....	38
3. Analisis Univariat .....	39
4. Analisis Bivariat .....	42
B. Pembahasan .....	44
1. Hubungan Asupan Energi dengan Kepadatan Tulang .....	44
2. Hubungan Asupan Kalsium dengan Kepadatan Tulang .....	47
3. Hubungan Asupan Vitamin D dengan Kepadatan Tulang .....	49
4. Hubungan Asupan Magnesium dengan Kepadatan Tulang .....	52
5. Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kepadatan Tulang .....	54
6. Keterbatasan Penelitian .....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	58
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	60
LAMPIRAN .....	68