

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I . PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II . TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori	12
1. Stres	12
2. Stres akademik	12
3. Tidur	18
4. Gangguan Tidur.....	20
5. Keterkaitan Stres Akademik dengan Gangguan Tidur.....	25
6. Mahasiswa Ilmu Keperawatan	26
B. Landasan Teori	27

C. Kerangka Teori	29
D. Kerangka Penelitian.....	30
E. Pertanyaan Penelitian.....	30
F. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III . METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional	34
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	36
1. Skala Stres Akademik	36
2. <i>Insomnia Severity Index</i>	37
H. Teknik Pengumpulan Data	38
I. Jalannya Penelitian.....	38
J. Etika Penelitian	40
K. Analisis Data	41
1. Analisis Univariat.....	41
2. Analisis Bivariat	42
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian	42
BAB IV . HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian.....	44
1. Gambaran Tempat Penelitian	44
2. Hasil Analisis Data	44
B. Pembahasan	50
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	50
2. Gambaran Stres Akademik Responden	55
3. Gambaran Gangguan Tidur Responden	57
4. Hubungan Stres Akademik dengan Gangguan Tidur.....	57
BAB V . KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan.....	60

B. Saran	60
1. Bagi institusi pendidikan	60
2. Bagi mahasiswa keperawatan.....	60
3. Bagi peneliti selanjutnya	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	69