

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN	xiii
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Perumusan Masalah.....	3
I.3. Batasan Masalah	4
I.4. Tujuan Penelitian	4
I.5. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1. Sistem pengukuran <i>HRV</i>	6
II.2. Sistem Identifikasi Depresi.....	7
II.3. Pengaruh Terapi terhadap <i>HRV</i> pada Pasien Depresi dan Psikosomatik	8
II.4. Posisi Penelitian	10
BAB III DASAR TEORI	12
III.1. STRES.....	12
III.1.1. Stres.....	12
III.1.2. Mekanisme Respons Stres	13
III.1.3. Pengaruh Respons Stres	14
III.2. DEPRESI DAN PSIKOSOMATIK	15
III.2.1. Depresi	15
III.2.2. Psikosomatik	20



III.2.3. Perbandingan Depresi dan Psikosomatik	22
III.3. PSIKOTERAPI	24
III.3.1. Psikoterapi	24
III.3.2. Macam-Macam Metode Psikoterapi	24
III.3.3. <i>Hypnotic Guided Imagery</i> (HGI)	26
III.4. JANTUNG	28
III.4.1. Jantung	28
III.4.2. Aliran Darah pada Jantung	29
III.5. <i>HEART RATE VARIABILITY</i> (HRV)	30
III.6. <i>PHOTOPLATYSMOGRAPHY</i> (PPG)	33
III.7. ALGORITMA	35
III.8. STATISTIK DAN <i>BOX PLOT</i>	36
III.9. HIPOTESIS	38
BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN	39
IV.1. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN	39
IV.2. METODE PENELITIAN	39
IV.3. ALAT DAN BAHAN PENELITIAN	39
IV.4. TATA LAKSANA PENELITIAN	40
IV.4.1. Alur Penelitian	40
IV.4.2. Studi Pustaka	42
IV.4.3. Menentukan Hipotesis	42
IV.4.4. Pengambilan Data <i>Biofeedback</i>	42
IV.4.5. Pengolahan Data <i>Biofeedback</i>	46
IV.4.6. Analisis Data <i>HRV</i>	49
IV.4.7. Tuntutan Perancangan	51
IV.4.8. Perancangan Sistem	51
IV.4.9. Pembangunan Sistem	53
IV.4.10. Pengujian	54
IV.4.11. Analisis Hasil Pengujian	54
IV.4.12. Penulisan Laporan	54
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	55
V.1. Hasil Analisis Algoritma Sistem Identifikasi Penyakit	55



V.1.1. Analisis Data <i>HRV</i> pada Pasien Depresi	55
V.1.2. Analisis Data <i>HRV</i> pada Pasien Psikosomatik	59
V.1.3. Algoritma Sistem Identifikasi Penyakit Depresi dan Psikosomatik ..	63
V.2. Rancang Bangun Algoritma Sistem Identifikasi	65
V.2.1. Tampilan Sistem Identifikasi Penyakit Depresi dan Psikosomatik....	68
V.2.2. Pengujian Akurasi Sistem Identifikasi	72
V.3. Nilai Kuantitatif Keberhasilan Psikoterapi HGI	76
V.3.1. Pasien Depresi	77
V.3.2. Pasien Psikosomatik	78
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	81
VI.1. Kesimpulan	81
VI.2. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	89

