

Intisari
**PENGARUH KEIKUTSERTAAN PROGRAM PENGELOLAAN
PENYAKIT KRONIS TERHADAP KENDALI GLUKOSA DARAH
PASIENT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI CABANG
PEMATANGSIANTAR**

Latar belakang:

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit ini bersifat kronis, dan Indonesia menduduki peringkat 7 dunia. Keadaan ini menyebabkan beban kesehatan baik ekonomi dan disabilitas. Disease Management Program (DMP) dikembangkan untuk memperbaiki status glukosa darah pasien dan mengendalikan biaya. Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) adalah salah satu bentuk DMP yang diselenggarakan BPJS Kesehatan.

Tujuan:

Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisa dampak prolanis DM Tipe 2 terhadap pengendalian kadar glukosa darah pasien.

Metode:

Merupakan penelitian analitik kuantitatif dengan desain cross-sectional, dengan membandingkan pasien DM Tipe 2 yang mengikuti Prolanis DM Tipe 2 dengan yang tidak mengikuti program, di 15 FKTP sasaran di wilayah kerja Kantor Cabang Pematangsiantar BPJS Kesehatan. Menggunakan data sekunder yang dilakukan secara retrospektif di tahun 2021 melibatkan 717 responden.

Hasil:

Mayoritas responden adalah peserta Prolanis DM Tipe 2 (70,29%), berusia 56 tahun ke atas (71,64%), perempuan (57,74%), berpendidikan SMU (39,47%), berasal dari segmen BP (pensiunan) (40,44%), telah mengikuti Prolanis DM Tipe 2 selama lebih dari 6 bulan (lebih dari 85% responden), dan aktif berkunjung ke FKTP 3 kali atau lebih selama periode Januari sampai Desember 2021. Hasil analisis logistik multivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kepesertaan program prolanis DM Tipe 2 dengan kadar gula darah puasa terkendali (OR 2,65; CI 2,35-2,99); dan hubungan yang signifikan antara kepesertaan program Prolanis dengan dengan HbA1c (OR 4,08; CI 3,03-5,52)

Kesimpulan:

Keikutsertaan dalam program Prolanis DM Tipe 2 berpengaruh signifikan terhadap pengendalian kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Kantor Cabang Pematangsiantar BPJS Kesehatan. Oleh karena itu, disarankan untuk mempromosikan program Prolanis sebagai salah satu upaya dalam meningkatkan kesehatan pasien.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Prolanis, Pengendalian kadar glukosa darah, Program Pengelolaan Penyakit Kronis, BPJS Kesehatan,

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease, and Indonesia is ranked 7th in the world. This situation causes a health burden both economically and disability. The Disease Management Program (DMP) was developed to improve patient blood glucose status and control costs. The Chronic Disease Management Program (Prolanis) is a form of DMP organized by BPJS Kesehatan.

Purpose: To analyze the impact of Type 2 DM prolanis on controlling the patient's blood glucose levels.

Methods: Quantitative analytic study with a cross-sectional design, by comparing Type 2 DM patients who took Prolanis DM Type 2 with those who did not join the program, at 15 target FKTPs in the working area of the BPJS Health BPJS Pematangsiantar Branch Office. Using secondary data which was conducted retrospectively in 2021 involving 717 respondents.

Results: The majority of respondents were Prolanis DM Type 2 participants (70.29%), aged 56 years and over (71.64%), women (57.74%), high school educated (39.47%), came from the BP segment (retired) (40.44%), have attended Prolanis DM Type 2 for more than 6 months (more than 85% of respondents), and actively visited FKTP 3 times or more during the period January to December 2021. The results of the multivariate logistical analysis show there was a significant relationship between prolanis DM Type 2 program participation and controlled fasting blood sugar levels (OR 2.65; CI 2.35-2.99); and a significant relationship between participation in the Prolanis program and HbA1c (OR 4.08; CI 3.03-5.52)

Conclusion: Participation in the Prolanis DM Type 2 program has a significant effect on controlling blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus in the work area of the Pematangsiantar BPJS Kesehatan Branch Office. Therefore, it is suggested to promote the Prolanis program as an effort to improve patient health.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Prolanis, Control of blood glucose levels, Chronic Disease Management Program, Health BPJS