

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Pencegahan paparan asap rokok masih menjadi isu bagi perempuan mengingat masih tingginya angka perokok aktif, tingginya paparan asap rokok di dalam rumah, serta belum optimalnya upaya pencegahan paparan asap rokok pada kelompok beresiko tinggi, didukung oleh persepsi yang masih keliru dinatara perempuan terhadap bahaya paparan asap rokok bagi kesehatan.

**Objektif:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan persepsi dengan usaha pencegahan paparan asap rokok pada wanita yang berencana menikah

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian survei deskriptif kuantitatif menggunakan pendekatan cross sectional di KUA Kota Yogyakarta. Subjek penelitian adalah wanita yang berencana menikah yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Jumlah sampel sebanyak 105 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *health belief model* untuk data persepsi dan usaha, *cotinine check* untuk validasi perokok pasif, tensi digital untuk tekanan darah. Analisa data yang digunakan yaitu *chi square*.

**Hasil:** Terdapat hubungan persepsi dengan usaha pencegahan paparan asap rokok pada wanita yang berencana menikah.

**Kesimpulan:** Studi ini dapat memberikan informasi dasar bagi para profesional kesehatan untuk memberikan edukasi kepada wanita yang berencana menikah dalam mencegah paparan asap rokok

**Kata kunci:** wanita, kotinin, paparan asap rokok

## ABSTRACT

**Background:** Prevention of exposure to cigarette smoke is still an issue for women considering the high number of active smokers, high exposure to cigarette smoke in the house, and not optimal efforts to prevent exposure to cigarette smoke in high-risk groups, supported by misperceptions among women about the dangers of exposure to cigarette smoke for health.

**Objective:** This study aims to determine the relationship between perceptions and efforts to prevent exposure to cigarette smoke in women who plan to get married.

**Methods:** This study was a quantitative descriptive survey study using a cross sectional approach at the KUA of Yogyakarta City. The research subjects were women planning to get married who met the inclusion and exclusion criteria. The sample size was 105 people. Data collection used health belief model questionnaire for perception and effort data, cotinine check for passive smoking validation, digital tension for blood pressure. Data analysis used is chi square.

**Results:** There is a relationship between perception and efforts to prevent exposure to cigarette smoke in women who plan to get married.

**Conclusion:** This study can provide basic information for health professionals to provide education to women who plan to get married in preventing exposure to cigarette smoke.

**Keywords:** female, cotinine, tobacco smoke pollution