

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali, H. I., Alhebshi, S., Elmi, F., & Bataineh, M. A. F. (2021). Perceived social support and self-efficacy beliefs for healthy eating and physical activity among Arabic-speaking university students: adaptation and implementation of health beliefs survey questionnaire. *BMC Public Health*, 21(1), 1-13. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-12138-0>.
- Amalia, S. N. dan L. (2012). Pengetahuan Gizi , Aktivitas Fisik dan Tingkat Kecukupan Gizi. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7(3), 151–156.
- Ayuningtyas, D., & Rayhani, M. (2018). Analisis situasi kesehatan mental pada masyarakat di Indonesia dan strategi penanggulangannya. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 1-10.
- Anggraini, D. I., & Wijaya, S. M. (2016). Korelasi Aktivitas Fisik dan Jumlah Gigi Berfungsi dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Pasien Poliklinik Universitas Lampung. *JK Unila Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 1(2), 215-219.
- Arikunto, S. (2019) Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik. *Jakarta: Rineka Cipta*.
- Asian University Network-Health Promotion Network (AUN-HPN). (2017). AUN Healthy University Framework. ISBN: 978-616-443-047-1. *AUN-Health Promotion Network, Mahidol University, Thailand*.
- Aula, Y. N. (2020). Hubungan Literasi Kesehatan Dengan Perilaku Kesehatan Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri Di Kota Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Volume 08 Nomor 01 Tahun 2020, 139 –144.
- Azwar, S. (2017). Reliabilitas dan Validitas. *Yogyakarta: Pustaka Pelajar*
- Berhimpong, M. J. A., Rattu, A. J. M., & Pertiwi, J. M. (2020). Analisis Implementasi Aktivitas Fisik Berdasarkan Health Belief Model oleh Tenaga Kesehatan di Puskesmas. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, Volume 1 Nomor 4, November 2020 ISSN: 2721-9941 54-62. <https://doi.org/10.35801/ijphcm.1.4.2020.31453>.
- Cena, H., & Calder, P. C. (2020). Defining a Healthy Diet: Evidence for The Role of Contemporary Dietary Patterns in Health and Disease. *Nutrients*, 12(2), 334. <https://doi.org/10.3390/nu12020334>.
- Craig, C. L. C., Marshall, A. L., Sjostrom, M., Bauman, A. E., Booth, M. L., Ainsworth, B. E., ... & Yngve, A. (2004). Guidelines for data processing and analysis of the IPAQ-short and long forms. *Med. Sci. Sport. Exerc*, 35, 1-7.
- Creswell, J.W., & Creswell, J.D. (2018). Research design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches (5th ed.). *LA: SAGE*.

- Damanti, E. N. (2021). Program GERMAS" Melakukan Aktivitas Fisik" Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Hipertensi. *OSF Preprints*.  
<https://doi.org/10.31219/osf.io/vejgm>.
- David, F. R. (2017), *Strategic Management : a Competitive Advantage Approach, Concept and Cases*, 16th Edition, *New York: Pearson Education, Inc., Publishing as Prentice Hall*.
- El-Bagoury, L., Hassan, A., & AbouSeif, H. (2017). Eating attitudes and barriers to healthy eating and physical activity among a sample of university students in Egypt. *Journal of Egyptian Public Health Association*, 92(1), 29-35.  
<https://doi.org/10.21608/epx.2017.7007>.
- Faridi, A., Kusumawati, I., Tasnim, T., Sumantrie, P., Suyati, S., Hutomo, C. S., ... & Argaheni, N. B. (2022). *Manajemen Strategis dalam Pelayanan Kesehatan*. ISBN : 9786233425193 *Medan: Yayasan Kita Menulis*.
- Greenwood, J. L., Lin, J., Arguello, D., Ball, T., & Shaw, J. M. (2012). Healthy eating vital sign: a new assessment tool for eating behaviors. *International Scholarly Research Notices (ISRNO Obesity)*, 2012, 734682.  
<https://doi.org/10.5402/2012/734682>.
- Gretzky, W., (2010). Strategic Planning and SWOT Analysis, Essentials of Strategic Planning in Healthcare, *Health Administration Press*. Vol. 1(12), pp. 91–97.  
[https://repository.unikom.ac.id/45730/1/SWOT%20Harrison\\_Chapter5.pdf](https://repository.unikom.ac.id/45730/1/SWOT%20Harrison_Chapter5.pdf).
- Hailu GN, Gebru HB, Siyoum Belay D. (2021). Assessment of Healthy Diet and Physical Activity Among Students of Mekelle University, Northern Ethiopia: A Cross-Sectional Study. *Nutrition and Dietary Supplements*. 2021;13:103-112  
<https://doi.org/10.2147/NDS.S287278>.
- Harahap, R. A., Rochadi, R. K., & Sarumpaet, S. (2017). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki-laki Dewasa awal (18-40 tahun) di Wilayah Puskesmas Bromo Medan. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan*, 1(2).
- Hidayat, A. A. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Buku Saku Ayo Bergerak, Lawan Obesitas*. Jakarta : *Departemen P2PTM*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/buku-ayo-bergerak-lawan-obesitas> [diakses 25 Februari 2022].
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Program Kampus Sehat, Strategi Meningkatkan Kesehatan Masyarakat*. *Kemenkes RI Jakarta*. Sumber dari : <https://www.kemkes.go.id/article/view/19110500001/program-kampus-sehat-strategi-meningkatkan-kesehatan-masyarakat.html> [diakses 20 Februari 2022].

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan (Permenkes) Nomor 41 Tahun 2014: Tentang Pedoman Gizi Seimbang. *Jakarta*.
- Kingdon, John W., (1984). *Agendas, Alternatives, and Public Policies* (Vol. 45, PP. 165-169). (Boston: Little, Brown and Company).
- Klein, K. (2015). Toward a Healthy Campus Community: A College-Wide Initiative. Research & Education Coordinator, Healthy Campus Initiative. *George Brown College*. <https://www.georgebrown.ca/healthy-campus-college-document.pdf> [diakses 26 Februari 2022].
- Kristiningrum, E. (2020). Farmakoterapi untuk Osteoporosis. *Cermin Dunia Kedokteran*, CDK Edisi Khusus CME-2/Vol. 47, th. 2020, 41-48. <http://dx.doi.org/10.55175/cdk.v47i5.36>.
- Latiefa, E., Sati, A., Damayanti, N., Pudjohartono, M., Purwanto, S., William, Y., Annisa, Y., Andrean, C., Ozora, A., Hanifah, A., Putrapratama, P., & Badriyah, S. (2019). Health Promoting University di Fakultas Teknik Universitas Gadjah Mada: Mahasiswa Sebagai Agent of Change. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 35(4), OP12-7. <https://doi.org/10.22146/bkm.45140>. <https://jurnal.ugm.ac.id/bkm/article/view/45140/25748>.
- Listyandini, R., Pertiwi, F. D., & Riana, D. P. (2020). Asupan Makan, Stress, dan Aktivitas Fisik Dengan Sindrom Metabolik Pada Pekerja di Jakarta. *AN-Nur: Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 19-32. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/AN-NUR/article/view/7130>
- Machfoedz, I. (2019) *Metodologi Penelitian Kuantitatif & Kualitatif Bidang Kesehatan, Keperawatan, Kebidanan, Kedokteran*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Miles, M.B., & Huberman, A.M. (1994). *Qualitative Data Analysis: An Expanded Sourcebook* (2<sup>nd</sup>.ed). Thousand Oaks, CA: Sage Publications.
- Newton, J., Dooris, M., & Wills, J. (2016). Healthy universities: an example of a whole-system health-promoting setting. *Global Health Promotion*, 23 (1\_suppl), 57–65. <https://doi.org/10.1177/1757975915601037>.
- Notoatmodjo, S (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- PDDikti - Pangkalan Data Pendidikan Tinggi. Sekretariat Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi. *Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia 2022*: [https://pddikti.kemdikbud.go.id/data\\_pt/N0VBQUMxQzktRDc0Ny00ODMzLTk0NEltNEMyNjJGMUUxMzI2](https://pddikti.kemdikbud.go.id/data_pt/N0VBQUMxQzktRDc0Ny00ODMzLTk0NEltNEMyNjJGMUUxMzI2).
- Pearce II, Jhon A. & Richard B. Robinson, Jr., (1997) “Manajemen Strategik: Formulasi, Implementasi, dan Pengendalian”. Edisi Pertama, diterjemahkan oleh Ir. Agus Maulana MSM., *Jakarta: Binarupa Aksara, 1997*.

- Peraturan Daerah DIY. (2018). Peraturan Daerah Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 3 Tahun 2018 tentang Rencana Pembangunan Jangka Menengah Daerah (RPJMD) DIY Tahun 2017-2022.
- Priatiningsih, E. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Pengelolaan Makanan Sehat Keluarga Pada Anggota Lembaga Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga: *Jurnal Ilmiah Pendidikan Kesejahteraan Keluarga*, 4(1), 101-108.
- Rahmawati, L. (2022). Pentingnya Penerapan Manajemen Strategis di Rumah Sakit untuk menjadi Rumah Sakit Pilihan Masyarakat. *Jurnal Medika Hutama*, Vol 3, 2356-2365. <http://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/459>.
- Rahmi, N. A., Hendiani, I., & Susilawati, S. (2020). Pola makan mahasiswa berdasarkan Healthy Eating Plate Eating patterns of the undergraduate students based on Healthy Eating Plate. *Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Padjadjaran*, 32(1).
- Rehak, D., & Grasseova, M. (2014). The ways of assessing the security of organization information systems through SWOT analysis. In *Crisis Management: Concepts, Methodologies, Tools, and Applications* (pp. 712-728). IGI Global. DOI: 10.4018/978-1-61350-311-9.
- Renstra Universitas Alma Ata. (2016 – 2020). *Universitas Alma Ata. Yogyakarta*.
- Ridwan, M., Lisnawati, N., & Enginelina, E. (2017). Hubungan antara Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 1(1), 73-85.
- Suárez-Reyes, M., Muñoz Serrano, M., & Van den Broucke, S. (2019). How do universities implement the Health Promoting University concept?. *Health Promotion International*, 34(5). <https://doi.org/10.1093/heapro/day055>.
- Sudijono, A. (2018). Pengantar Statistik Pendidikan. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sugiyono. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Edisi Kedua. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyono. (2021). Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods). Edisi Revisi 2021. Bandung: CV. Alfabeta.
- Tamim, M. H., & Nopiana, R. (2020). Senam Sehat dalam Meningkatkan Imun Tubuh pada Masa Pandemi Covid 19 di Desa Peringgasele Selatan. *Lentera Negeri*, 1(1), 32-36. <https://doi.org/10.29210/9940>.
- Tavakol, M., & Dennick, R. (2011). Making Sense of Cronbach's Alpha. *International Journal of Medical Education*, 2, 53-55. <http://dx.doi.org/10.5116/ijme.4dfb.8dfd>.

- Trisnantoro, L. (2005). Aspek Strategis Manajemen Rumah Sakit Antara Misi Sosial dan Tekanan Pasar. *Yogyakarta : Andi Offset*.
- Tsouros, Agis D., Dowding, Gina, Thompson, Jane & Dooris, Mark. (1998). Health Promoting Universities: Concept, Experience and Framework for Action. Target 14 World Health Organization (WHO). *Regional Office for Europe*. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/108095>.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional.
- Wardhani, F. K., & Dini, A. (2020). Strategy Formulation Using SWOT Analysis, SPACE Matrix And QSPM: A Conceptual Framework. *International Journal of Innovative Science and Research Technology*, Volume 5, Issue 5, May-2020, ISSN No: 2456-2165.
- Wen, H., & Wang, L. (2017). Reducing effect of aerobic exercise on blood pressure of essential hypertensive patients: A meta-analysis. *Medicine*, 96(11), e6150. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000006150>.
- Wheelen, T. L., & Hunger, J. D. (2012) Strategic Management and Business Policy: Toward Global Sustainability, Thirteenth Edition. *New York: Pearson Education, Inc., Publishing as Prentice Hall*.
- World Health Organization (WHO). (2015) Childhood Overweight and Obesity. Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health.
- World Health Organization (WHO). (2020). WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour. Geneva: *World Health Organization*; 2020. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128>.