

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Aplikatif	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Makanan Kemasan.....	9
2. Label Informasi Gizi.....	9
3. Perilaku Makan yang Tidak Sehat pada Mahasiswa.....	16

4. Teori Perilaku Kesehatan Individu	18
5. Kelebihan dan Kekurangan Teori Perilaku Individu	22
6. Pengaplikasian Teori HBM terhadap Perilaku Membaca Label Gizi	25
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Pertanyaan Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Desain Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Subjek Penelitian	32
D. Tema dan Batasan Penelitian.....	33
E. Instrumen Penelitian	34
F. Teknik Pengumpulan Data	34
G. Cara Analisis Data	34
H. Keabsahan Data.....	35
I. Subjektivitas Peneliti	35
J. Etika Penelitian	35
K. Jalannya Penelitian.....	36
L. Keterbatasan dan Kesulitan Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	86
A. KESIMPULAN	86
B. SARAN	87
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	94