

INTISARI

Latar belakang: Sekitar 48,9% wanita hamil dilaporkan mengalami anemia kehamilan. Anemia selama kehamilan dapat meningkatkan berbagai risiko dan dampak buruk baik pada kesehatan ibu maupun janin yang dikandung. Maka dari itu, penting bagi ibu hamil untuk memiliki perilaku pencegahan anemia dan patuh mengkonsumsi tablet besi selama kehamilan. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat digunakan adalah dengan memberikan pendidikan kesehatan melalui aplikasi web Primagravida.

Tujuan: Mengetahui pengaruh penggunaan *remote monitoring* aplikasi Primagravida terhadap perilaku pencegahan anemia dan kepatuhan konsumsi tablet besi pada ibu hamil.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode pre-eksperimen menggunakan *one group pre-posttest*. Penelitian ini dilakukan pada 36 ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kalibawang (Desa Banjarharjo dan Desa Banjarasri). Kriteria inklusi: ibu hamil trimester 1-3 yang melakukan ANC dan mendapat tablet besi di Puskesmas Kalibawang, memiliki *smartphone* android yang sudah terinstal *Chrome*, serta bersedia menjadi responden. Pengambilan data menggunakan kuesioner perilaku pencegahan anemia dan format kepatuhan konsumsi tablet besi. Analisis data menggunakan uji statistik *Wilcoxon* dan *Paired t-test*.

Hasil: Terdapat peningkatan nilai median aspek pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian intervensi aplikasi Primagravida sebesar 83 (33-100) menjadi 92 (43-100); aspek kepercayaan meningkat dari 75 (50-100) pada *pretest* menjadi 92 (67-100) pada *posttest*; skor rata-rata aspek praktik meningkat dari 75,8 pada *pretest* menjadi 81,2 pada *posttest*. Hasil nilai median kepatuhan konsumsi tablet besi sebelum dan sesudah pemberian aplikasi Primagravida meningkat dari 83 (31-100) menjadi 94,5 (56-100). Terdapat perbedaan signifikan antara skor *pretest* dan *posttest* pengetahuan ($p=0,001$), kepercayaan ($p=0,000$), praktik ($p=0,000$) serta kepatuhan konsumsi tablet besi ($p=0,003$). Terdapat hubungan yang bermakna antara variabel pendidikan dengan selisih skor *pretest-posttest* aspek kepercayaan ($p=0,010$).

Kesimpulan: Penggunaan aplikasi Primagravida sebagai sarana pendidikan kesehatan tentang pencegahan anemia dan pemantauan konsumsi tablet besi berpengaruh terhadap peningkatan skor pengetahuan, kepercayaan, dan praktik pencegahan anemia serta peningkatan kepatuhan konsumsi tablet besi ibu hamil.

Kata kunci: Anemia, Kehamilan, Perilaku, Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi, Aplikasi Primagravida

ABSTRACT

Background: Around 48.9% of pregnant women in Indonesia reported having anemia. Anemia during pregnancy can increase various risks and adverse effects on both the health of mother and fetus. Therefore, it is important for pregnant women to have anemia prevention behaviors and obediently consume iron tablets during pregnancy. One of the nursing interventions that can be used is to provide health education through the Primagravida web application.

Objective: to determine the effect of health education through the use of Primagravida application on anemia prevention behavior and compliance of iron tablet consumption in pregnant women.

Methods: This research is quantitative research with a pre-experimental method using one group pre-posttest. The study was conducted on 36 pregnant women at the work area of Puskesmas Kalibawang (Banjarharjo village and Banjarasri village). Inclusion criteria included pregnant women in the first trimester until third trimester who do antenatal care and get an iron tablet, had an android phone that has already installed Chrome, and agreed to be respondent. Data collection using questionnaires and daily iron tablet consumption control form. Data was analysed using Wilcoxon and Paired t-test.

Result: There was an increase in the median value of knowledge aspect before and after using Primagravida application by 83 (33-100) to 92 (43-100), the median value of belief aspect increased by 75 (50-100) to 92 (67-100), and the mean score of practice increased by 75,8 to 81,2. The results of the median value of compliance iron tablet consumption before and after using Primagravida application increased from 83 (31-100) to 94,5 (56-100). There was a significant difference between pretest and posttest scores in knowledge level ($p=0,001$), beliefs ($p=0,000$), practice ($p=0,000$) and compliance ($p=0,003$). There is association between education with increasing beliefs during pregnancy ($p=0,010$).

Conclusion: Primagravida application, as health education mean, about the prevention of anemia and monitoring iron tablet consumption affects on increasing score of knowledge, belief, practice of anemia prevention and affect the compliance of iron tablet consumption in pregnant women.

Keywords: Anemia, Pregnancy, Behavior, Compliance of Iron Tablet Consumption, Primagravida Application