

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	vix
DAFTAR SINGKATAN	x
ABSTRAK	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Pertanyaan Penelitian	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pembelajaran Daring.....	7
1. Definisi Pembelajaran Daring	7
2. Karakteristik/Ciri-Ciri Pembelajaran Daring	8
3. Kelebihan dan Kekurangan Pembelajaran Daring	8
4. Media Pembelajaran Daring	10
5. Pembelajaran saat Pandemi COVID-19.....	11
6. Pelaksanaan Belajar Dari Rumah Oleh Guru.....	12
7. Dampak Pandemi Covid-19 terhadap Pendidikan.	12
B. Mekanisme Koping	13
1. Definisi Mekanisme Koping	13
2. Penggolongan Mekanisme Koping	13
3. Faktor yang Mempengaruhi Mekanisme Koping.....	14
4. Jenis Strategi Koping	15
C. Maladaptif dan Stres	15
1. Definisi Maladaptif	15
2. Definisi Stres	16
3. Jenis Stres	16
4. Tanda dan Gejala Stres.....	17
5. Mekanisme Respon Stres	17
D. Nyeri Kepala	19
1. Definisi Nyeri Kepala	19
2. Epidemiologi Nyeri Kepala	19
3. Patofisiologi Nyeri Kepala.....	20
4. Nyeri kepala tipe tegang atau <i>Tension Type Headache</i> (TTH)....	22
5. Kriteria Diagnosis <i>Tension Type Headache</i>	22

6. Nyeri Kepala Migrain	24
7. Kriteria Diganosis Migren	24
8. Faktor Pencetus Nyeri Kepala	25
9. Manajemen Nyeri Kepala	28
E. Kerangka Teori	30
F. Kerangka Konsep	31
G. Hasil Akhir	31
BAB III. METODE PENELITIAN	32
A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian	33
C. Variabel Penelitian	34
D. Definisi Operasional Penelitian	35
E. Tempat dan Waktu Penelitian	36
F. Alur Penelitian	36
G. Instrumen Penelitian	38
H. Pengolahan dan Analisis Data	38
I. Etika Penelitian	40
J. Jadwal Kegiatan Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.	41
A. Hasil Penelitian Kuantitatif.....	41
B. Hasil Peneliatian Kualitati	46
C. Pembahasan	57
D. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
DAFTAR PUSTAKA	xi
LAMPIRAN	xii

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Definisi operasional dan skala variabel	35
Tabel 3. Jadwal penelitian	40
Tabel 4. Data demografis subyek penelitian.....	42
Tabel 5. Karakteristik nyeri kepala	43
Tabel 6. Variabel yang berhubungan dengan nyeri kepala	44
Tabel 7. Hubungan kecemasan dan depresi dengan nyeri kepala	45
Tabel 8. Karakteristik informan	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Allostatic Load	18
Gambar 2. Skema Kerangka Teori	30
Gambar 3. Skema Kerangka Konsep	31
Gambar 4. Rancangan Penelitian	33
Gambar 5. Alur Penelitian	37
Gambar 6. Sampel penelitian tahap kuantitatif.....	41
Gambar 7. Skema proses analisis tema 1	49
Gambar 8. Skema proses analisis tema 2	52
Gambar 9. Skema proses analisis tema 3	55

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Ethical Clearence	xiv
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	xv

DAFTAR SINGKATAN

AChE	: Asetilkolinesterase
ARDS	: <i>Acute Respiratory Distress Syndrome</i>
BBB	: <i>Blood Brain Barrier</i>
COVID 19-	: <i>Corona Viruse Disease 2019</i>
CTTH	: <i>Chronic Tension Type Headache</i>
Daring	: Dalam Jaringan
EMF	: <i>Electromagnetic Fields</i>
GAD	: <i>Generalized Anxiety Disorder</i>
HSQ	: <i>Headache Screening Questionnaire</i>
HT	: Hydroxytryptamine
ICHD	: <i>International Classification of Headache Disorder</i>
ICTV	: <i>International Taxonomy of Viruses</i>
MERS	: <i>Middle East Respiratory</i>
NPS	: <i>Numeric Pain Scale</i>
Permendikbud	: peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan
Permenkes	: Peratiran Menteri Kesehatan
PHQ	: <i>Public Health Questionnaire</i>
PJJ	; Pembelajaran Jarak Jauh
PNS	; Pegawai Negeri Sipil
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
SARS COV	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus</i>
SD	: Sekolah Dasar
TIK	: Teknologi Informasi dan Komunikasi
TTH	: <i>Tension Type Headache</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>