

Perbedaan Proporsi Kecenderungan Depresi Pada Gay Yang Menggunakan Aplikasi Media Sosial Discord Dan Yang Tidak Menggunakan Discord

INTISARI

Latar belakang: Laki-laki dengan orientasi seksual gay merupakan salah satu kelompok minoritas yang rentan mengalami depresi. Depresi pada gay sering disebabkan karena adanya stigma dari keluarga dan masyarakat terkait keberadaannya sebagai gay. Untuk mengurangi perasaan tidak diterima akibat stigma tersebut, gay bergabung dalam suatu komunitas yang dapat menerima keberadaannya sebagai gay. Dengan bergabung dalam suatu komunitas dan diterima tanpa ada perasaan dihakimi diharapkan dapat menurunkan risiko depresi pada gay. Media sosial sering digunakan gay untuk berkumpul dengan komunitasnya karena media sosial merupakan media yang aman bagi gay tanpa harus membuka identitasnya. Banyak aplikasi media sosial yang digunakan gay, salah satunya adalah Discord. Aplikasi media sosial Discord memiliki kebijakan yang mengatur keamanan komunitas Lesbian, Gay, Biseksual, Transgender (LGBT). Dengan adanya perasaan aman dalam menggunakan media sosial diharapkan terjadinya penurunan kecenderungan depresi pada gay.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui perbedaan proporsi kecenderungan depresi pada gay yang menggunakan aplikasi Discord dan yang tidak menggunakan Discord.

Metode: Penelitian merupakan penelitian analitik observasional non eksperimental dengan rancangan *cross-sectional*. Subjek penelitian adalah laki-laki dengan orientasi seksual gay yang memenuhi kriteria inklusi. Kecenderungan depresi diukur dengan menggunakan instrumen *Patient Health Questionnaire-9* (PHQ-9). Tingkat kemaknaan uji statistik dinyatakan pada $p < 0,05$. Dengan menggunakan analisis *chi square*.

Hasil: Terdapat perbedaan proporsi kecenderungan depresi pada gay yang menggunakan aplikasi media sosial Discord dan yang tidak menggunakan Discord yang bermakna ($\chi^2=4,201$; $p=0,04$; OR=36,9; CI 95%=0,14-0,971). Dari hasil analisis multivariat didapatkan variabel yang paling berperan pada kecenderungan depresi yaitu penghasilan dengan nilai R^2 sebesar 15,3 %.

Kesimpulan: Terdapat perbedaan proporsi kecenderungan depresi pada gay yang menggunakan aplikasi media sosial Discord dan yang tidak menggunakan Discord yang bermakna.

Kata kunci: Gay – Media Sosial Discord – Kecenderungan Depresi

Differences in the Proportion of Depression Tendencies in Gay Men Who Use Discord Social Media Application and Gay Men Not Using Discord

Abstract

Background: Homosexual males belong to a minority group and are prone to depression. Depression in gay men is often caused by the stigma from their family and society regarding their sexual orientation. In order to restore the feelings of self-acceptance, many gay men join supportive communities that do not stigmatize their sexuality. Joining communities and being accepted without feeling judged are expected to reduce the risk of depression in gay men. Social media is often used by gay men to find communities as a safe medium for those who are not willing to reveal their personal identities. There are many social media applications that are used by gay men, one of which is Discord. The social media application Discord has policies ensuring the safety of the Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender (LGBT) community. The feeling of personal security in using social media is expected to decrease the depression tendencies in gay men.

Objective: To determine the differences in the proportion of depression tendencies in gay men who use Discord social media application and gay men not using Discord.

Methods: The study is a non-experimental analytical observational study with cross-sectional design. The research subjects were males with homosexual orientation who met the inclusion criteria. The depression tendencies was measured using the *Patient Health Questionnaire-9* (PHQ-9) instrument. The significance level of the statistical test was stated at $p < 0.05$ using *chi square* analysis.

Results: There is a significant difference in the proportion of depression tendencies in gay men who use Discord social media application and gay men not using Discord ($\chi^2=4,201$; $p=0,04$; OR=36,9; CI 95%=0,14-0,971). The multivariate analysis showed that the variable that has the most significant role in the tendency towards depression is financial income, with R^2 value of 15.3%.

Conclusion: There is a significant difference in the proportion of depression tendencies in gay men who use Discord social media application and gay men not using Discord.

Keywords: Gay Men – Discord Social Media – Depression Tendencies