



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Validasi Modul Mindful Parenting Berbasis Aplikasi untuk Menurunkan Stres Pengasuhan pada Ibu dengan

Anak Penyandang Gangguan Spektrum Autisme (GSA)

INES RINERA, Prof. Dr. Sofia Retnowati, M.S., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2023 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**VALIDASI MODUL MINDFUL PARENTING BERBASIS APLIKASI
UNTUK MENURUNKAN STRES PENGASAHAN PADA IBU DENGAN
ANAK PENYANDANG GANGGUAN SPEKTRUM AUTISME (GSA)**

TESIS



**INES RINERA
20/466714/PPS/03945**

**MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2023**



Validasi Modul Mindful Parenting Berbasis Aplikasi untuk Menurunkan Stres Pengasuhan pada Ibu dengan

Anak Penyandang Gangguan Spektrum Autisme (GSA)

INES RINERA, Prof. Dr. Sofia Retnowati, M.S., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2023 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

Validasi Modul Mindful Parenting Berbasis Aplikasi untuk Menurunkan Stres Pengasuhan pada Ibu dengan Anak Penyandang Gangguan Spektrum Autisme (GSA)

TESIS

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Master Psikologi Profesi

INES RINERA
20/466714/PPS/03945

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2023

VALIDASI MODUL MINDFUL PARENTING BERBASIS APLIKASI
UNTUK MENURUNKAN STRES PENGASUHAN PADA IBU DENGAN
ANAK PENYANDANG GANGGUAN SPEKTRUM AUTISME (GSA)

Oleh:
INES RINERA
20/466714/PPS/03945

Tesis untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat
guna memperoleh gelar magister dalam Ilmu Psikologi Profesi dan
dipertahankan di depan sidang Dewan Penguji Tesis
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
pada tanggal: 28 Maret 2023


Tim Penguji



Sofia Retnowati, Prof. Dr., MS., Psikolog
Ketua



Dra. Muhana Sofiaty Utami, M.S., Ph.D., Psikolog
Anggota



Restu Tri Handovo, S.Psi., M.Psi., Ph.D., Psikolog
Anggota

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
gelar Magister Psikologi Profesi

Yogyakarta, 29 MAR 2023



Dekan,

Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
NIP. 196802261995121001