

HUBUNGAN ANTARA KETAKUTAN DIRI TERTINGGAL MOMEN DAN INFORMASI DENGAN DEPRESI PADA REMAJA SMA NEGERI 1 PAGELARAN KABUPATEN PRINGSEWU PROVINSI LAMPUNG

INTISARI

Latar belakang: Remaja merupakan pengguna berat media sosial, mereka menggunakannya untuk berkomunikasi dengan temannya. Remaja dengan karakteristik psikologis yang mudah dipengaruhi kelompok sebayanya memiliki kerentanan mengikuti tren dengan mudah. Hal ini menjadikan seorang remaja selalu ingin tahu atau *up to date* terhadap momen maupun beragam tren dalam media sosial. Kondisi ini dapat memicu sebuah perasaan ketakutan diri tertinggal momen dan informasi atau disebut dengan istilah *Fear of Missing Out* (FoMO). Tingkat FoMO yang tinggi dapat memicu terjadinya depresi pada remaja. Penelitian ini penting sebagai upaya deteksi dini terjadinya FoMO pada remaja sehingga dapat dilakukan upaya preventif secara komprehensif.

Tujuan penelitian: Untuk mengidentifikasi hubungan tingkat ketakutan diri tertinggal momen dan informasi dengan depresi pada remaja SMA Negeri 1 Pagelaran, Kabupaten Pringsewu, Provinsi Lampung.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian adalah remaja SMA Negeri 1 Pagelaran, Kabupaten Pringsewu, Provinsi Lampung. Tingkat ketakutan diri tertinggal momen dan informasi diukur dengan Skala *Fear of Missing Out* (FoMO). Depresi diukur dengan Instrumen *Children Depression Inventory* (CDI). Analisis data menggunakan Uji *chi square* dan *coefisien contingensi* dan regresi logistik dan tingkat kemaknaan uji statistik dinyatakan pada ($p < 0,05$).

Hasil: Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat ketakutan diri tertinggal momen dan informasi dengan depresi pada remaja SMA Negeri 1 Pagelaran, Kabupaten Pringsewu, Provinsi Lampung dengan ($p < 0,02$, $C=0,205$). Dari analisis multivariat didapatkan tingkat ketakutan diri tertinggal momen dan informasi berpengaruh terhadap depresi ($p = 0,029$). Nilai OR sebesar 3,529 (CI 95% 1,136 – 10,965)

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat ketakutan diri tertinggal momen dan informasi dengan depresi pada remaja SMA Negeri 1 Pagelaran, Kabupaten Pringsewu, Provinsi Lampung.

Kata kunci: depresi - ketakutan diri tertinggal momen dan informasi - media sosial - remaja

**ASSOCIATION BETWEEN LEVEL FEAR OF MISSING OUT AND
DEPRESSION IN ADOLESCENTS OF SMA NEGERI 1 PAGELARAN,
PRINGSEWU REGENCY, LAMPUNG PROVINCE**

ABSTRACT

Background: *Adolescents are heavy users of social media, they use it to communicate with their friends. Adolescents with psychological characteristics that are easily influenced by their peers have a vulnerability to follow trends easily. This makes adolescents always curious or up to date on the moment and various trends in social media. This condition what is known as Fear of Missing Out (FoMO). High FoMO levels can trigger depression in adolescents. This research is important as an effort to early detect the occurrence of FoMO in adolescents so that comprehensive preventive measures can be carried out.*

Objective: *To identify the relationship between the level of Fear of Missing Out with depression in adolescents at SMA Negeri 1 Pagelaran, Pringsewu Regency, Lampung Province*

Method: *This research is an observational analytic study with a cross sectional approach. The subjects of the research were SMA Negeri 1 Pagelaran, Pringsewu Regency, Lampung Province. The level Fear of Missing Out is measured by the Fear of Missing Out (FoMO) Scale. Depression was measured with the Child Depression Inventory (CDI) Instrument. Data analysis used the chi square test and logistic regression and the significance level of the statistical test was stated at $p < 0.05$.*

Result: *This study shows that there is a relationship between the level of Fear of Missing Out with depression in adolescents at SMA Negeri 1 Pagelaran, Pringsewu Regency, Lampung Province ($p < 0.02$, $C=0,205$)). From the multivariate analysis, it was found that the level of Fear of Missing Out had an effect on depression ($p = 0.029$). OR value of 3.529 (95% CI 1.136 – 10.965)*

Conclusion: *There is a significant relationship between the level of Fear Of Missing Out and depression in adolescents at SMA Negeri 1 Pagelaran, Pringsewu Regency, Lampung Province*

Keywords: *depression -fear of missing out - social media - adolescents*