

## Daftar Isi

Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan .....	iii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iv
Kata Pengantar .....	v
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel .....	vii
Daftar Gambar.....	viii
Abstrak .....	1
Pendahuluan.....	2
Metode.....	5
Partisipan Penelitian.....	5
Desain Penelitian.....	6
Modul .....	7
Instrumen Penelitian .....	8
Prosedur Penelitian.....	9
Analisis Data.....	10
Hasil .....	10
Validasi Isi.....	10
Uji Keterbacaan Modul .....	11
Validasi Fungsional .....	12
Analisis Deskriptif .....	15
Evaluasi Program.....	19
Pembahasan.....	19
Kesimpulan.....	23
Saran .....	23
Daftar Pustaka .....	25

## Daftar Tabel

Tabel 1 Deskripsi Data Partisipan Validitas Fungsional .....	6
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Modul <i>Mindful Parenting</i> berbasis Aplikasi .....	8
Tabel 3 Instrumen Penelitian.....	9
Tabel 4 Hasil Penilaian Validasi Isi Modul Mindful Parenting berbasis Aplikasi .....	11
Tabel 5 Hasil Penilaian Uji Keterbacaan Modul <i>Mindful Parenting</i> berbasis Aplikasi.....	11
Tabel 6 Perubahan skor pada Skala <i>Mindful Parenting</i> .....	12
Tabel 7 Perbedaan Skor pada Skala <i>Stress Parenting</i> .....	12
Tabel 8 Perubahan Skor pada Skala <i>Stress Parenting</i> .....	13
Tabel 9 Perbedaan Skor pada Skala <i>Stress Parenting</i> .....	14
Tabel 10 Perubahan Skor <i>Posttest</i> dan <i>Follow-up</i> pada Skala <i>Stres Parenting</i> .....	14
Tabel 11 Perbedaan Skor <i>Posttest</i> dan <i>Follow-up</i> pada Skala <i>Stres Parenting</i> .....	14



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Validasi Modul Mindful Parenting Berbasis Aplikasi untuk Menurunkan Stres Pengasuhan pada Ibu dengan**

**Anak Penyandang Gangguan Spektrum Autisme (GSA)**

INES RINERA, Prof. Dr. Sofia Retnowati, M.S., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2023 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

## Daftar Gambar

Gambar 1 Desain Penelitian .....	7
Gambar 2 Grafik Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest Parental Stress</i> .....	13
Gambar 3 Skor Aspek <i>Parental Distress</i> .....	16
Gambar 4 Skor Aspek <i>Difficult Child</i> .....	17
Gambar 5 Skor Aspek <i>Parental Child Dysfunctional</i> .....	18