



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

**PENGALAMAN PENGASUHAN IBU YANG MENDAMPINGI REMAJA PEREMPUAN INTELLECTUAL
DISABILITY: SEBUAH STUDI
FENOMENOLOGI**

YUNI LESTARI, Budi Andayani, Dr., M.A., Psikolog.

Universitas Gadjah Mada, 2023 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**PENGALAMAN PENGASUHAN IBU YANG MENDAMPINGI REMAJA
PEREMPUAN *INTELLECTUAL DISABILITY*: SEBUAH STUDI FENOMENOLOGI**

Yuni Lestari¹, Budi Andayani²

^{1,2}Fakultas Psikologi UGM

ABSTRAK

Ibu yang memiliki anak perempuan *intellectual disability* mengalami gejala psikologis dalam menjalankan pendampingan sejak anak terdiagnosa hingga memasuki masa remaja. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengalaman menjalani pengasuhan yang dihadapi sepanjang tugas pendampingan terhadap remaja perempuan *intellectual disability*. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan menggunakan *interpretative phenomenological analysis* (IPA). Terdapat empat partisipan yang berpartisipasi yaitu ibu yang memiliki dan terlibat langsung dalam pengasuhan remaja awal atau tengah di Yogyakarta, berusia 40-60 tahun serta menjalani pengasuhan antara 13 hingga 16 tahun. Penelitian ini menemukan enam tema yang terdiri dari reaksi emosi ibu terhadap diagnosis anak, penerimaan ibu terhadap diagnosis *intellectual disability*, pemaknaan nilai agama terhadap keberadaan anak *intellectual disability*, strategi *coping* dalam menjalankan pengasuhan hingga remaja, peran keluarga terhadap pengasuhan remaja perempuan *intellectual disability*, dan peran komunitas orangtua pengasuh ABK terhadap pendampingan anak.

Kata Kunci: *fenomenologi, pengasuhan disabilitas, remaja perempuan intellectual disability*



**PENGALAMAN PENGASUHAN IBU YANG MENDAMPINGI REMAJA PEREMPUAN INTELLECTUAL
DISABILITY: SEBUAH STUDI
FENOMENOLOGI**

YUNI LESTARI, Budi Andayani, Dr., M.A., Psikolog.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Universitas Gadjah Mada, 2023 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**MOTHERS' CAREGIVING EXPERIENCES IN ACCOMPANYING ADOLESCENT
FEMALES WITH INTELLECTUAL DISABILITIES: A PHENOMENOLOGICAL
STUDY**

Yuni Lestari, Budi Andayani

Fakultas Psikologi UGM

ABSTRACT

Mothers who have daughters with intellectual disabilities experience psychological upheavals in their caregiving journey, from the time of diagnosis until adolescence. This study aims to explore the experiences of mothers in providing care for adolescent daughters with intellectual disabilities. The research utilized a qualitative method with a phenomenological approach. Data was collected through in-depth interviews, observations, and documentation, and analyzed using interpretative phenomenological analysis (IPA). Four participants, aged between 40-60 years, who were directly involved in the care of adolescent daughters with intellectual disabilities in Yogyakarta, Indonesia for 13 to 16 years participated in this study. Six themes emerged from the data analysis, including mothers' emotional reactions to their child's diagnosis, acceptance of intellectual disability by mothers, religious beliefs and their impact on caregiving, coping strategies in providing care for adolescent daughters with intellectual disabilities, the role of family in caregiving, and the role of the community of parents of children with disabilities in caregiving.

Keywords: phenomenology, disability caregiving, adolescent females with intellectual disabilities