

**BOBOT PENGARUH PELATIHAN KETRAMPILAN SOSIAL  
TERHADAP PENINGKATAN SKOR FUNGSI SOSIAL PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DI RSJ DR RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG**

**INTISARI**

**Latar belakang:** Skizofrenia merupakan penyakit kronis, kambuhan dan menyebabkan disabilitas atau penurunan fungsi. Disabilitas dapat menyebabkan disfungsi sosial yang menghambat aktivitas sehari-hari, interaksi sosial, dan pekerjaan yang berdampak secara signifikan pada kualitas hidup pasien skizofrenia sehingga memerlukan orang lain untuk memenuhi kebutuhan hidupnya. Penggunaan farmakoterapi saja tidak cukup, intervensi psikososial seperti pelatihan ketrampilan sosial diperlukan untuk meningkatkan fungsi sosial pada pasien skizofrenia.

**Tujuan penelitian:** Untuk mengetahui pengaruh pelatihan ketrampilan sosial terhadap peningkatan skor fungsi sosial pada pasien skizofrenia rawat inap di RSJ Dr Radjiman Wediodiningrat Lawang.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan rancangan *eksperimen* dengan bentuk *one group pre dan post-test design*. Subyek penelitian adalah pasien skizofrenia rawat inap di RSJ Dr Radjiman Wediodiningrat Lawang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Skor fungsi sosial diukur dengan instrumen *Personal and Social Performance (PSP)* dan tingkat kemaknaan uji statistik dinyatakan pada  $p < 0,05$ . Analisis data menggunakan Uji *paired sample T-Test* dan regresi linear.

**Hasil :** Terdapat perbedaan signifikan skor fungsi sosial antara sebelum dan sesudah pelatihan ketrampilan sosial dengan nilai  $P = 0,000$  ( $P < 0,05$ ). Hasil uji regresi linear multivariat menunjukkan pelatihan ketrampilan sosial berpengaruh signifikan secara statistik terhadap peningkatan skor fungsi sosial dengan nilai  $P=0,000$ .

**Kesimpulan :** Pelatihan ketrampilan sosial berpengaruh secara bermakna terhadap peningkatan skor fungsi sosial pada pasien skizofrenia di RSJ Dr Radjiman Wediodiningrat Lawang.

**Kata kunci:** Pelatihan ketrampilan sosial, Rehabilitasi Psikososial, *The Personal and Social Performance Scale (PSP)*, Fungsi sosial, Skizofrenia

## **EFFECTIVENESS OF SOCIAL SKILLS TRAINING TO IMPROVE SOCIAL FUNCTIONING SCORES IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS AT DR RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG MENTAL HOSPITAL**

### **ABSTRACT**

**Background:** Schizophrenia is a chronic disease, recurring and disability or decreased function. Disability can cause social dysfunctions that affect daily activities, social interaction, and work which has a significant impact on the quality of life of schizophrenic so that they depend on other people. The use of pharmacotherapy alone is not enough, psychosocial interventions such as social skills training are needed to improve social functioning in schizophrenic patients.

**Research objective :** To determine the effect of social skills training to improve social functioning scores in schizophrenia patients at RSJ Dr Radjiman Wediodiningrat Lawang.

**Methods :** This study used an experimental design with one group pre dan post - test design . The research subjects were inpatient schizophrenia at RSJ Dr Radjiman Wediodiningrat Lawang who met the inclusion and exclusion criteria. Social functioning scores were measured using The Personal and Social Performance Scale (PSP) and the significance level of the statistical test was stated at  $p < 0.05$ . Data analysis using paired sample test T-Test and linear regression test.

**Results :** There was significant difference in social functioning scores between before and after social skills training with a value of  $P = 0.000$  ( $P < 0.05$ ). The results of the multivariate linear regression test showed that social skills training had a statistically significant effect to improve social function scores with a value of  $P=0.000$ .

**Conclusion :** Social skills training has a significant effect to improve social functioning scores in schizophrenic at RSJ Dr Radjiman Wediodiningrat Lawang.

**Keywords:** Social skills training, Psychosocial Rehabilitation, The Personal and Social Performance Scale (PSP), Social function, Schizophrenia