

## Daftar Isi

<b>Abstrak</b> .....	1
<b>Pendahuluan</b> .....	2
<b>Metode</b> .....	12
<b>Partisipan</b> .....	12
<b>Instrumen</b> .....	13
<b>Teknik Analisis Data</b> .....	14
<b>Hasil</b> .....	15
<b>Stres, Depresi, Regulasi Emosi Maladaptif</b> .....	16
<b>Stres, Depresi, Rgulasi Emosi Adaptif</b> .....	17
<b>Analisis Tambahan</b> .....	18
<b>Diskusi</b> .....	20
<b>Kesimpulan</b> .....	27
<b>Saran</b> .....	27
<b>Daftar Pustaka</b> .....	28
<b>Lampiran</b> .....	33