

ABSTRAK

Prevalensi diare di Indonesia berdasarkan Riskesdes tahun 2018 tercatat anak yang diare usia <1 tahun sebanyak 18.225 (9%), anak yang diare usia 1-4 tahun sebanyak 73.188 (11,5%), anak yang diare usia 5-14 tahun sebesar 182.338 (6,2%), dan anak yang diare usia 15-24 tahun sebanyak 165.644 (6,7%). Pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan pertama dapat mencegah penyakit infeksi seperti diare dan saluran pernapasan, serta menyediakan nutrisi dan cairan yang dibutuhkan bayi untuk mencapai pertumbuhan dan perkembangan yang optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pemberian ASI eksklusif bisa mencegah kejadian diare pada bayi usia 0-6 bulan di Indonesia berdasarkan data survei demografi kesehatan Indonesia 2017. Penelitian ini menggunakan data Survei Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) 2017 dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel yang digunakan adalah bayi usia 0-6 bulan yang disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang didapatkan sejumlah 1.951 subjek dan data yang tertimbang 1.820 subjek. Hasil analisis ditemukan bayi yang mendapatkan ASI eksklusif memiliki risiko lebih rendah terkena diare dibandingkan bayi yang tidak mendapatkan ASI secara eksklusif dengan OR 0,65 (95% CI; 0,47-0,92). Sebanyak 7,3% bayi yang mendapatkan ASI eksklusif yang mengalami diare. Pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan mempunyai 35% lebih rendah mengalami diare dibandingkan dengan bayi yang tidak mendapatkan ASI secara eksklusif.

Kata Kunci: Diare, ASI eksklusif, SDKI

ABSTRACT

The prevalence of diarrhea in Indonesia based on the 2018 Riskesdes recorded 18,225 (9%) children with diarrhea aged <1 year, 73,188 (11.5%) children aged 1-4 years with diarrhea, 182,338 children aged 5-14 years (6.2%), and children with diarrhea aged 15-24 years were 165,644 (6.7%). Exclusive breastfeeding for the first 6 months can prevent infectious diseases such as diarrhea and respiratory tract, as well as provide the nutrition and fluids needed by babies to achieve optimal growth and development. This study aims to determine how much exclusive breastfeeding can prevent the incidence of diarrhea in infants aged 0-6 months in Indonesia based on the 2017 Indonesian Demographic Health Survey data. This study used data from the 2017 Indonesian Demographic Health Survey (IDHS) with a cross-sectional research design. The sample used was infants aged 0-6 months adjusted for the inclusion and exclusion criteria which obtained several 1,951 subjects and 1,820 subjects weighted data. The results of the analysis found that babies who were exclusively breastfed had a lower risk of developing diarrhea than babies who were not exclusively breastfed with an OR of 0.65 (95% CI; 0.47-0.92). As many as 7.3% of babies who get exclusive breastfeeding experience diarrhea. Exclusive breastfeeding in infants aged 0-6 months has a 35% lower experience of diarrhea compared to babies who are not exclusively breastfed.

Keywords: Diarrhea, exclusive breastfeeding, IDHS