

ABSTRAK

Latar belakang : kerusakan sel beta pankreas menyebabkan terjadinya defisiensi insulin absolut yang bermanifestasi sebagai DM tipe-1, dengan puncak insidensi salah satunya pada usia prasekolah (4-6 tahun).

Kasus: Perempuan 2 tahun 7 bulan, mengalami ketoasidosis diabetikum (KAD) saat terdiagnosis DM Tipe-1. Kadar C-peptide sangat rendah ($<0.1\text{ng/dL}$). Pasien diberikan insulin kerja Panjang. Setelah 1 tahun pemantauan kontrol metabolik belum optimal ($\text{HbA1c} >7.5\%$), dengan periode hiperglikemik dan hipoglikemia yang bervariasi. Status gizi pasien dapat terjaga baik, namun dengan perlambatan kecepatan tumbuh. Tidak ada keterlambatan perkembangan selama 1 tahun pasca terdiagnosis DM tipe 1.

Diskusi: lima pilar tatalaksana DM tipe-1 sangat penting, salah satunya pemantauan gula darah yang lebih intensif untuk anak pra sekolah. Kondisi pandemi mungkin dapat menjadi hambatan tercapainya control glikemik yang optimal

Kesimpulan: diperlukan manajemen komprehensif untuk tatalaksana DM tipe-1 pada anak usia pra sekolah di kondisi pandemic COVID-19

ABSTRACT

Background: Damage to pancreatic beta cells causes absolute insulin deficiency manifesting as type-1 DM, with one of the peak incidences at preschool age (4-6 years).

Case: Female 2 years 7 months, experienced diabetic ketoacidosis (KAD) when diagnosed with DM Type-1. C-peptide level is very low ($<0.1\text{ng/dL}$). The patient was given Long-acting insulin. After 1 year of monitoring metabolic control has not been optimal ($\text{HbA1c} >7.5\%$), with varying periods of hyperglycemia and hypoglycemia. The nutritional status of the patient improved, but with a slowing in the speed of growth. There was no developmental delay for 1 year after being diagnosed with type 1 DM.

Discussion: the five pillars of type-1 DM management are very important, one of which is intensive blood sugar monitoring for preschool children. Pandemics may be an obstacle to achieving optimal glycemic control.

Conclusion: comprehensive management is needed for the management of type-1 DM in preschool age children in the conditions of the COVID-19 pandemic