

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|----------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI | iii |
| DAFTAR ISI..... | iv |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR..... | ix |
| DAFTAR SINGKATAN | xi |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI | xiv |
| KATA PENGANTAR | xv |
| ABSTRAK | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| E. Keaslian Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Sarkopenia pada Usia Lanjut | 7 |
| B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perubahan Massa Otot | 8 |
| C. Patogenesis Sarkopenia | 17 |
| D. Diagnosis Sarkopenia | 18 |

| | |
|---|----|
| 1. Pemeriksaan Kekuatan Otot..... | 22 |
| 2. Pemeriksaan Performa Fisik | 26 |
| 3. Pemeriksaan Massa Otot..... | 30 |
| E. Hipertensi pada Usia Lanjut | 33 |
| 1. Definisi dan Klasifikasi Hipertensi | 33 |
| 2. Patofisiologi Hipertensi..... | 34 |
| 3. Target Pengendalian Hipertensi pada Usia lanjut | 37 |
| F. Mekanisme Hubungan Hipertensi dengan Sarkopenia..... | 39 |
| G. Pengaruh ACE Inhibitor terhadap Sarkopenia | 51 |
| H. Sistem RAS pada Usia Lanjut..... | 54 |
| I. Penyakit Komorbiditas yang Berhubungan dengan Sarkopenia | 55 |
| 1. Penyakit Keganasan..... | 55 |
| 2. Penyakit Stroke..... | 56 |
| 3. Penyakit Ginjal Kronik..... | 56 |
| 4. Penyakit Sirosis Hepatis | 57 |
| 5. Penyakit Gagal Jantung | 58 |
| 6. Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) | 59 |
| 7. Demensia Berat..... | 60 |
| 8. Depresi Berat..... | 61 |
| 9. Malnutrisi..... | 62 |
| 10. Diabetes Mellitus | 63 |
| J. Kerangka Teori Penelitian | 64 |
| K. Kerangka Konsep Penelitian | 65 |
| L. Hipotesis Penelitian | 65 |



BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|---|----|
| A. Rancangan Penelitian..... | 66 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 66 |
| C. Populasi Penelitian..... | 66 |
| D. Subjek Penelitian | 66 |
| E. Variabel Penelitian..... | 67 |
| F. Besar Subjek Penelitain | 67 |
| G. Definisi Operasional | 69 |
| H. Bahan dan Instrumen Penelitian | 71 |
| I. Prosedur Pengambilan Data..... | 71 |
| J. Alur Penelitian..... | 72 |
| K. Analisa Data | 74 |
| L. Etika Penelitian..... | 74 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|---|----|
| A. Hasil Penelitian | 75 |
| 1. Karakteristik Subjek Penelitian..... | 75 |
| 2. Analisis Risiko Hipertensi terhadap Sarkopenia..... | 78 |
| 3. Analisis Risiko Hipertensi terhadap Sarkopenia berdasarkan Obesitas, Riwayat DM, Penggunaan Obat ACEI/ARB dan Aktifitas Fisik (IPAQ) | 80 |
| B. Pembahasan | 83 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 89 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 90 |
| B. Saran | 90 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 91 |

LAMPIRAN