

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN	xii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Perumusan Masalah	4
I.3. Batasan Masalah	4
I.4. Tujuan Penelitian	5
I.5. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
BAB III DASAR TEORI	11
III.1. Respons Tubuh terhadap Stres	11
III.1.1. Efek Peningkatan Hormon Kortisol	15
III.2. Obesitas	16
III.3. Diabetes Melitus	17
III.3.1. Tipe Diabetes Melitus	17
III.3.2. Faktor Risiko	20
III.3.3. Pencegahan	20
III.4. Psikoterapi	21
III.4.1. Terapi perilaku (BT)	21
III.4.2. Terapi perilaku kognitif (CBT)	22
III.4.3. Hipnoterapi	22
III.4.4. <i>Guided Imagery</i> (GI)	23



III.5. Psikoterapi <i>Hypnotic Guided Imagery</i> (HGI)	23
III.5.1. Tahap Psikoterapi HGI.....	23
III.6. GSR	24
III.7. Pengolahan Data Statistik	28
III.7.1. <i>Mean</i>	28
III.7.2. <i>Box and Whisker Plot</i>	28
III.8. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN	30
IV.1. Alat dan Bahan Penelitian.....	30
IV.2. Tata Laksana Penelitian	30
IV.2.1. Studi Pustaka.....	31
IV.2.2. Pengambilan Data	31
IV.2.3. Pengolahan Data	35
IV.2.4. Tuntutan Perancangan.....	36
IV.2.5. Perancangan Sistem Identifikasi Penyakit.....	36
IV.2.6. Pembangunan Sistem Identifikasi.....	37
IV.2.7. Uji Validasi Sistem Identifikasi	37
IV.2.8. Penyusunan Laporan	38
IV.3. Analisis Hasil Penelitian	38
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	39
V.1. Rentang Nilai GSR pada Penderita Obesitas dan Diabetes Melitus	39
V.2. Algoritma Sistem Identifikasi Penyakit Obesitas dan Diabetes Melitus....	41
V.3. Keberhasilan Psikoterapi.....	54
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	59
VI.1. Kesimpulan	59
VI.2. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	71
LAMPIRAN A Uji Efektivitas Psikoterapi	71
LAMPIRAN B Uji Validasi Algoritma.....	72

