

PERAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP KEMANDIRIAN PADA REMAJA

Linati Amalia Rosadi¹, Ammik Kisriyani²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta

Abstrak

Pola asuh merupakan proses dari tindakan dan interaksi antara orang tua dan anak. Ketika berinteraksi dengan anak, orang tua mengadopsi pendekatan yang berbeda untuk mengatur perilaku anak dan untuk memengaruhi karakter mereka. Beberapa studi menunjukkan pola asuh orang tua (*authoritarian*, *authoritative*, *neglectful*, dan *indulgent parenting*) memberikan pengaruh terhadap kemandirian anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peran pola asuh orang tua terhadap kemandirian remaja. Alat ukur yang digunakan yaitu Skala Pola Asuh dan Skala Kemandirian. Partisipan dalam penelitian ini sebanyak 239 partisipan berusia 15-18 tahun dari sebuah sekolah menengah. Hasil analisis regresi linier sederhana menunjukkan bahwa pola asuh orang tua (*authoritarian*, *authoritative*, dan *neglectful parenting*) berperan positif terhadap kemandirian remaja, dengan tingkat signifikansi yang berbeda-beda. Data statistik menunjukkan bahwa pola asuh *authoritative* memiliki nilai signifikansi sebesar 0.025 ($p < 0.05$), pola asuh *authoritarian* sebesar 0.104 ($p > 0.05$), dan pola asuh *neglectful* sebesar 0,026 ($p < 0.05$) terhadap kemandirian remaja.

Kata Kunci: *Pola Asuh Orang Tua, Kemandirian, Remaja*

Abstract

Parenting style refers to the process of behavior and interaction between parents and children. When interacting with children, parents adopt different approaches to regulate children's behavior and to influence their character. Several studies have shown that parenting styles (authoritarian, authoritative, neglectful, and indulgent parenting) influence children's autonomy. The purpose of this study was to determine the role of parenting styles on adolescent's autonomy. The instruments used are the Parenting Styles Scale and the Autonomy Scale. The participants in this study were 239 participants aged 15-18 years from middle school. The results of simple linear regression analysis showed that parenting styles (authoritarian, authoritative, and neglectful parenting) play a positive role on adolescent autonomy, with different levels of significance. Statistical data shows that authoritative parenting has a significance value of 0.025 ($p < 0.05$), authoritarian parenting is 0.104 ($p > 0.05$), and neglectful parenting is 0.026 ($p < 0.05$) on adolescent autonomy.

Keywords: *Parenting Style, Autonomy, Adolescent*