

## **Resiliensi Mahasiswa Atlet Futsal di Indonesia Ditinjau dari Sifat-Sifat Kepribadian**

*Aliya Putri Zaenubia<sup>1</sup>, Haryanta<sup>2</sup>*

<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Email: <sup>1</sup>[aliya.putri.zaenubia@mail.ugm.ac.id](mailto:aliya.putri.zaenubia@mail.ugm.ac.id), <sup>2</sup>[hary\\_psiko@mail.ugm.ac.id](mailto:hary_psiko@mail.ugm.ac.id)

**Abstrak.** Resiliensi merupakan salah satu hal yang dibutuhkan oleh para atlet untuk dapat bertahan dalam persaingan yang ada. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan sifat kepribadian terhadap resiliensi atlet. Penelitian ini melibatkan 192 mahasiswa atlet futsal yang masih aktif yang berkuliah di Indonesia dan pernah mengikuti kompetisi olahraga yang menggunakan peraturan nasional dengan rentang usia 19-23 tahun. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei melalui *Google Form* yang disebarakan melalui sosial media. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah skala *Connor-Davidson Resilience Scale* (CD-RISC) dan *Big Five Inventory* (BFI). Hasil analisis dengan menggunakan regresi linear berganda menunjukkan bahwa kepribadian mempengaruhi resiliensi. Kendati demikian, hanya tiga dari sifat-sifat kepribadian *Big Five* yang secara signifikan mempengaruhi resiliensi. Implikasi dari penelitian ini secara empiris menunjukkan pentingnya memahami kepribadian atlet untuk memahami bagaimana mereka dapat bertahan di dalam lingkup yang kompetitif.

**Kata kunci:** resiliensi, kepribadian, *big five*

## **Resilience of Futsal Student Athletes in Indonesia in Perspectives of Personality Traits**

*Aliya Putri Zaenubia<sup>1</sup>, Haryanta<sup>2</sup>*

<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Email: <sup>1</sup>[aliya.putri.zaenubia@mail.ugm.ac.id](mailto:aliya.putri.zaenubia@mail.ugm.ac.id), <sup>2</sup>[hary\\_psiko@mail.ugm.ac.id](mailto:hary_psiko@mail.ugm.ac.id)

**Abstract.** Resilience is one of the things needed by athletes to be able to endure the competitive environment. This study aims to determine the role of personality traits on athlete resilience. This study involved 192 active futsal student athletes who are studying in Indonesia and have participated in sports competitions that use national regulations with an age range of 19-23 years. This study uses a quantitative approach with a survey method through Google Forms distributed through social media. The instruments used in this study were the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) and the Big Five Inventory (BFI). The results of the analysis using multiple linear regression showed that personality affects resilience. However, only three of the Big Five personality traits significantly affects resilience. The implications of this study empirically demonstrate the importance of understanding athletes' personalities to understand how they can endure in a competitive environment.

Keywords: resilience, personality, big five