

**PERAN REGULASI DIRI DAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA  
SOSIAL INSTAGRAM TERHADAP *FEAR OF MISSING OUT* PADA  
DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi  
Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Fadila Ika Puspita  
19/442872/PS/07926

**PROGRAM STUDI SARJANA  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
2023**