



Daftar Isi

JUDUL	1
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
INTISARI.....	xi
ABSTRAK	ii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Keaslian Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Pustaka	12
1. Hipertensi	12
2. Teori Polyvagal.....	17
3. Gaya hidup sedentari.....	18
4. Aktivitas Fisik.....	20
5. Salat.....	21
6. Telaah Sistematis	26
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30



A. Rancangan Penelitian	30
B. Tempat dan waktu penelitian	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian	31
1. Populasi Penelitian.....	31
2. Sampel Penelitian.....	31
D. Kriteria Penentuan Studi	31
1. Tipe Studi.....	31
2. Tipe partisipan	32
3. Tipe Intervensi	32
4. Tipe Pembanding	32
5. Luaran	33
E. Metode Pencarian Studi	33
F. Pengumpulan Data dan Analisis	34
1. Manajemen data	34
2. Seleksi studi	34
3. Ekstraksi data	37
4. Penilaian resiko bias	38
5. Pengukuran efek intervensi.....	39
6. Manajemen penanganan data yang hilang	39
7. Penilaian Heterogenitas atau Keanekaragaman Studi.....	40
8. Sintesis data	40
9. Analisis subgrup.....	41
10. Analisis sensitivitas.....	41
11. Penilaian quality of evidence	41
G. Alur Penelitian	42
H. Instrumen penelitian.....	43
I. Jadwal Penelitian.....	43
J. Variabel penelitian	44
K. Definisi Operasional.....	45
L. Etika Penelitian	47



BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Proses Pencarian Studi Melalui Database	48
B. Pencarian Melalui <i>Snowballing</i>	50
C. Analisis Data	50
D. Hasil Penelitian	51
E. Pembahasan.....	56
F. Kelebihan Penelitian	58
G. Kekurangan Penelitan	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60