

**PERAN INTENSI MENCARI PERTOLONGAN SEBAGAI MEDIATOR  
ANTARA LITERASI KESEHATAN MENTAL DAN DISTRES PSIKOLOGIS  
PADA ANGGOTA POLRI POLDA D. I. Y.**

**NASKAH PUBLIKASI**



**ROSALIA NOVALIANA  
18/434122/PPS/03658**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
2023**

**PERAN INTENSI MENCARI PERTOLONGAN SEBAGAI MEDIATOR  
ANTARA LITERASI KESEHATAN MENTAL DAN DISTRES PSIKOLOGIS  
PADA ANGGOTA POLRI POLDA D. I. Y.**

**NASKAH PUBLIKASI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi  
Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi Minat Utama  
Psikologi Klinis



**ROSALIA NOVALIANA**

**18/434122/PPS/03658**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
2023**



**Peran Intensi Mencari Pertolongan Sebagai Mediator Antara Literasi Kesehatan Mental Dan Distres Psikologis Pada Anggota Polri Polda D.I.Y.**  
**ROSALIA NOVALIANA, Nida Ul Hasanat, Dr., M.St., Psikolog**  
Universitas Gadjah Mada, 2023 | Diunggah di <http://etd.repository.ugm.ac.id/>  
Jl. Sosio Humaniora, Bulaksumur, Yogyakarta 55281, Telp. +62274 550435, Faks. +62274 550436  
<http://psikologi.ugm.ac.id>, E-mail: [fpsi@ugm.ac.id](mailto:fpsi@ugm.ac.id)

## SURAT KETERANGAN

Nomor: 931/UN1/FPSi.1.1/PSS2P/PK.04.00/2023

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta menerangkan bahwa mahasiswa di bawah ini:

Nama : Rosalia Novaliana  
NIM : 18/434122/PPS/03658  
Program Studi : Magister Psikologi Profesi  
Judul Karya Akhir : Peran Intensi Mencari Pertolongan Sebagai Mediator antara Literasi Kesehatan Mental dan Distres Psikologis pada Anggota Polri Polda DIY  
Tanggal Ujian : 18 Januari 2023  
Pembimbing : Dra. Muhana Sofiati Utami, M.S., Ph.D.  
Penguji : 1. Nida Ul Hasanat, Dr., M.Si., Psikolog  
2. Dra. Sri Kusrohmaniah, M.Si., Ph.D.  
3. Helly Prajitno Soetjipto, Drs., M.A.

Telah mendapatkan persetujuan dari para pembimbing dan penguji tesis sehingga dinyatakan telah menyelesaikan revisi final pada tanggal 30 Januari 2023.

Surat Keterangan ini dibuat dan berlaku pada masa tanggap darurat *Covid-19* dan dapat dipergunakan sebagai pengganti lembar pengesahan dan persetujuan karya tulis akhir sebagai syarat yudisium atau wisuda pada Program Studi Magister Psikologi Profesi.

Demikian surat keterangan ini dikeluarkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

30 Januari 2023

Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan,



Galang Lufityanto, S.Psi., M.Psi., Ph.D., Psikolog  
NIP 198105232015041001



## PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

nama : Rosalia Novaliana  
no. mahasiswa : 18/434122/PPS/03658

dengan ini saya menyatakan :

1. Tesis ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat Kemagisteran disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
2. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Magister Psikologi Profesi UGM, dengan demikian Tesis ini merupakan karya intelektual UGM, dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seizin Fakultas Psikologi UGM.

Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat Kemagisteran saya dicabut.

Yogyakarta, Rabu, 18 Januari 2023



an  
Rosalia Novaliana