

## DAFTAR ISI

SKRIPSI .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
ABSTRACT .....	x
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	4
C. Manfaat Penelitian .....	4
D. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Fisiologi Respirasi.....	7
2. Olahraga.....	14
2.1. Terminologi .....	14
2.2. Fisiologi Olahraga.....	15
B. Kerangka Konsep.....	17
C. Hipotesis.....	18
BAB III. METODE PENELITIAN .....	19
A. Rancangan Penelitian.....	19
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	19
C. Alat dan Bahan .....	20
Alat: .....	20
Bahan: .....	20
D. Waktu dan Tempat Penelitian .....	21
E. Prosedur Penelitian .....	21
F. Variabel Penelitian .....	22
G. Definisi Operasional .....	22
H. Analisis Data .....	24
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	25

A. Hasil .....	25
B. Pembahasan .....	33
C. Kelemahan Penelitian .....	36
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>37</b>
A. Kesimpulan .....	37
B. Saran .....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>38</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>45</b>