



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Peran Kelekatan kepada Ibu terhadap Fungsi Eksekutif Remaja Awal dimediasi Kesejahteraan Emosi
ILMA PUTRI ISTIANDA, Prof. Dr. Tina Afiatin, M.Si., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2023 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

Abstract. *Executive function is a high-level mental process that plays a role in regulating thoughts and actions to support purposeful behavior. Executive function abilities that develop rapidly in early adolescence play a significant role for adolescents' social and academic competencies. Research in Indonesia on the factors that play a role in the executive function of early adolescents is still fairly rare. This study aims to determine and test the role of attachment or bonding to the mother to the executive function of early adolescents mediated by emotional well-being. Participants in this study were six hundred and thirty-five junior high school students in Yogyakarta (N=635), with an age range of 12-15 years, including 331 girls (52.1%) and 304 boys (47.9%). The results of the mediation analysis with Jamovi 2.3.18 showed emotional well-being significantly mediated the role between optimal bonding to the executive functions of early adolescence.*

Keywords: *adolescents, bonding, emotional well-being, executive function*

Abstrak. Fungsi eksekutif merupakan proses mental tingkat tinggi berperan dalam meregulasi pikiran dan tindakan untuk mendukung perilaku yang memiliki tujuan. Kemampuan fungsi eksekutif yang berkembang pesat pada masa remaja awal memainkan peran penting bagi kompetensi social maupun akademik remaja. Penelitian di Indonesia mengenai faktor yang berperan pada fungsi eksekutif remaja awal masih terbilang jarang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menguji peranan kelekatan kepada ibu terhadap fungsi eksekutif remaja awal dimediasi oleh kesejahteraan emosi. Partisipan dalam penelitian ini adalah sebanyak enam ratus tiga puluh lima siswa SMP di Yogyakarta (N=635), dengan rentang usia 12-15 tahun, meliputi 331 remaja perempuan (52,1%) dan 304 remaja laki-laki (47,9%). Hasil analisis mediasi dengan Jamovi 2.3.18 menunjukkan kesejahteraan emosi secara signifikan memediasi peran antara kelekatan kepada ibu yang optimal terhadap fungsi eksekutif remaja awal.

Kata kunci: *fungsi eksekutif, kelekatan, kesejahteraan emosi, remaja*