

DINAMIKA RESILIENSI PENYINTAS KEKERASAN SEKSUAL

Aldira Citra Hebrina dan Ira Paramastri
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

INTISARI

Kasus kekerasan terhadap perempuan merupakan hal yang umum terjadi di kalangan masyarakat, khususnya kekerasan seksual. Mengalami kekerasan seksual tentu meninggalkan trauma yang sangat mendalam bagi seorang perempuan. Penyintas kekerasan seksual harus merasakan berbagai dampak yang merugikan akibat kekerasan seksual yang dialami dan harus hidup diliputi trauma. Resiliensi adalah kemampuan untuk dapat bangkit dan bertahan setelah mengalami situasi yang buruk. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dinamika resiliensi pada perempuan penyintas kekerasan seksual. metode penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif studi kasus dan analisis data tematik. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara secara semi-terstruktur pada satu responden yang merupakan penyintas kekerasan seksual dan *significant others* dari penyintas. Hasil penelitian menunjukkan faktor-faktor apa saja yang berperan dalam pencapaian resiliensi pada penyintas kekerasan seksual. Terbentuknya resiliensi pada responden dipengaruhi oleh beberapa faktor, yaitu pengelolaan emosi, optimisme, mencari dukungan, strategi koping, dukungan dari lingkungan, penerimaan diri, serta rasa kebersyukuran.

Kata kunci: *penyintas kekerasan seksual, resiliensi*

THE DYNAMICS OF RESILIENCE IN SEXUAL VIOLENCE SURVIVORS

Aldira Citra Hebrina dan Ira Paramastri

Faculty of Psychology, Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

Cases of sexual violence are commonly found in society, especially against women. Experiencing sexual violence certainly leaves a deep trauma. Survivors must feel various adverse effects as a result of the sexual violence they have experienced and must deal with a lifelong trauma. Resilience is the ability to bounce back and survive after experiencing a bad situation. This study aims to describe the dynamics of resilience in survivors of sexual violence. This research uses a qualitative case study approach and thematic data analysis. Data collection was carried out using semi-structured interviews with one respondent who was a survivor of sexual violence and a significant other from the survivor. The results show what factors play a role in resilience process for survivors of sexual violence. The formation of resilience in respondents is influenced by several factors, such as emotional regulation, optimism, seeking support, coping strategies, social support, self-acceptance, and gratitude.

Keyword: *sexual violence survivor, resilience*