

Dinamika Adiksi pada Perempuan Berusia *Emerging Adult* yang Terlibat *Sexting* dalam Hubungan Jarak Dekat dan Jauh

Anindya Desinfa Petrasilvi¹, Koentjoro²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Abstrak. Penelitian ini ditujukan untuk mengidentifikasi dinamika adiksi *sexting* pada perempuan berusia *emerging adult* dalam hubungan berpacaran jarak dekat dan jauh. Seiring dengan meningkatnya penggunaan komunikasi digital dan transgresi seksual yang dialami oleh individu *emerging adult*, kecenderungan *sexting* bertumbuh secara signifikan dan berpotensi mengarah pada aktivitas seksual lainnya yang berisiko serta dapat bergerak menuju eskalasi dan membentuk adiksi. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Partisipan yang dipilih untuk berpartisipasi dalam wawancara semi-terstruktur adalah 3 perempuan berusia *emerging adult* yang aktif melakukan *sexting* dan menjalani hubungan jarak dekat dan jauh. *Significant others* juga turut terlibat pada penelitian ini untuk memberikan data pendukung. Data yang dikumpulkan dianalisis menggunakan *Descriptive Phenomenological Analysis* (DPA). Hasil studi menunjukkan bahwa *sexting* meningkatkan hasrat seksual sehingga memfasilitasi dilakukannya aktivitas seksual lainnya yang mana terjadi secara repetitif, berprogres menuju eskalasi, dan memiliki potensi menuju adiksi.

Kata kunci: *adiksi, aktivitas seksual, perempuan berusia emerging adult, sexting.*

Abstract. This study has been conducted to identify addiction dynamics of sexting among female emerging adult within proximal and long distance romantic relationships. As the use of digital communications has proliferated and emerging adults has transgressed hegemonic sexual norms, the likelihood of sexting is significantly growing and carrying potential links to other sexual activities subsequently which could also be escalated to form addiction. Qualitative methods with a phenomenological approach were used in this research. 3 female emerging adults aged 18-29 who actively engaging in sexting and proximal and long distance relationships with their partners participated in a semi-structured interview. Significant others were also involved to provide supporting data. Gathered data is analyzed through descriptive phenomenological analysis (DPA). Result of this study demonstrates that sexting has heightened sexual desire thus facilitated the occurrence of other sexual activities then progressed to repetition and escalation and has potential tendency to addiction.

Keywords: *addiction, female emerging adult, sexting, sexual activities.*