



## **FENOMENA PERUBAHAN PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA PENGIKUT INSTAGRAM @TABU.ID**

**Muthia Amanda<sup>1\*</sup>, Yaiy Suryo Prabandari<sup>2</sup>, Ira Paramastri<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Program Pascasarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat & Keperawatan Universitas Gadjah Mada

<sup>2</sup>Departemen Perilaku Kesehatan, Lingkungan, dan Kedokteran Sosial, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat & Keperawatan Universitas Gadjah Mada

<sup>3</sup>Departemen Psikologi Klinis, Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

\*E-mail: [muthiaamanda@mail.ugm.ac.id](mailto:muthiaamanda@mail.ugm.ac.id)

### **ABSTRAK**

**Latar belakang:** Walaupun pendidikan seksual masih tabu untuk dipelajari di Indonesia, terdapat sosial media *instagram* yang membahas terkait pendidikan seksual dan kesehatan reproduksi untuk remaja yaitu @tabu.id. Dengan adanya akun @tabu.id mampu meningkatkan perilaku seksual dari segi pengetahuan, sikap dan tindakan kearah yang lebih baik. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan bagaimana perubahan perilaku seksual pada remaja pengikut *instagram* @tabu.id.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi yang dilakukan melalui akun media *instagram* @tabu.id. Pemilihan partisipan dengan menggunakan *purposive sampling* yang ditentukan melalui kriteri inklusi dan tujuan yang sudah ditentukan oleh peneliti. Jumlah partisipan sebanyak 8 orang pengikut *instagram* @tabu.id. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan observasi pada bulan Agustus-Oktober 2022.

**Hasil:** Faktor kognitif yaitu pengetahuan, sikap dan tindakan remaja pengikut @tabu.id sudah baik karena terdapat peningkatan terhadap perubahan perilaku seksual remaja. Kemudian faktor perilaku juga memengaruhi perubahan perilaku seksual remaja karena remaja sudah memiliki keterampilan dalam mengambil informasi dan memiliki efikasi diri terhadap perubahan perilaku. Faktor lingkungan yang terdiri atas norma sosial dan akses terhadap informasi juga memengaruhi perubahan perilaku seksual, walaupun masih terdapat norma yang mengatur pendidikan seksual baik di keluarga, lingkungan dan suku, namun karena mudahnya akses terhadap informasi pendidikan seksual remaja pengikut @tabu.id merasakan adanya perubahan perilaku menjadi ke arah yang lebih baik. Terakhir terdapat banyak manfaat yang diperoleh oleh remaja pengikut @tabu.id salah satunya perubahan perilaku seksual.

**Kesimpulan:** Faktor kognitif, faktor perilaku dan faktor lingkungan saling mendukung dalam proses perubahan perilaku seksual remaja pengikut *instagram* @tabu.id.

**Kata kunci:** perubahan perilaku seksual, remaja pengikut *instagram* @tabu.id, *social learning theory*



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Fenomena Perubahan Perilaku Seksual Pada Remaja Pengikut Instagram @tabu.id**  
MUTHIA AMANDA, Prof. Dra. Yai Suryo Prabandari, M.Si, Ph.D dan Dr. Dra. Ira Paramastri, M.Si  
Universitas Gadjah Mada, 2023 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

# The Phenomenon of Changes in Sexual Behavior in Adolescent Followers

## Instagram @tabu.id

Muthia Amanda<sup>1\*</sup>, Yai Suryo Prabandari<sup>2</sup>, Ira Paramastri<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Program Pascasarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat & Keperawatan Universitas Gadjah Mada

<sup>2</sup>Departemen Perilaku Kesehatan, Lingkungan, dan Kedokteran Sosial, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat & Keperawatan Universitas Gadjah Mada

<sup>3</sup>Departemen Psikologi Klinis, Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

\*E-mail: muthiaamanda@mail.ugm.ac.id

### ABSTRACT

**Background:** Although sexual education is still taboo to learn in Indonesia, there is an Instagram social media that discusses sexual education and reproductive health for adolescents, namely @tabu.id. With @tabu.id it should be able to help teenagers in changing adolescent sexual behavior. This study aims to describe how sexual behavior changes in adolescent followers of Instagram @tabu.id.

**Method:** This research is a qualitative research with a phenomenological approach conducted through the Instagram media account @tabu.id. Selection of participants using purposive sampling determined through inclusion criteria and goals that have been determined by the researcher. The number of participants was 8 followers of Instagram @tabu.id. Data collection was carried out by interviews and observations in August-October 2022.

**Results:** Cognitive factors, namely the knowledge, attitudes and actions of adolescent followers of @tabu.id are good because there is an increase in changes in adolescent sexual behavior. Then behavioral factors also influence changes in adolescent sexual behavior because adolescents already have skills in taking information and have self-efficacy against changes in behavior. Environmental factors consisting of social norms and access to information also influence changes in sexual behavior, although there are still norms that regulate sexual education both in the family, environment and ethnicity, but because of the easy access to sexual education information, adolescent followers of @tabu.id feel a change in behavior for the better. Finally, there are many benefits obtained by teenage followers of @tabu.id, one of which is changes in sexual behavior.

**Conclusion:** Cognitive factors, behavioral factors and environmental factors support each other in the process of changing the sexual behavior of adolescent followers of instagram @tabu.id.

**Keywords:** sexual behavior change, teen instagram followers @tabu.id, social learning theory