

**Diet Penurunan Berat Badan sebagai Gaya Hidup Pemuda: Persepsi dan
Upaya dalam Menerapkan Pola Hidup Sehat**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

Callista Nabila Erma Izhaar

(18/SP/424737/28285)

Dosen Pembimbing:

Nurul Aini S.Sos, M.Phil.

DEPARTEMEN SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN POLITIK
UNIVERSITAS GADJAH MADA

2023

**Weight Loss Diet as a Youth Lifestyle: Perception and Efforts in
Implementing a Healthy Lifestyle**

UNDERGRADUATE THESIS



Author:

Callista Nabila Erma Izhaar

(18/SP/424737/28285)

Supervisor:

Nurul Aini S.Sos, M.Phil.

DEPARTEMENT OF SOCIOLOGY
FACULTY OF SOCIAL AND POLITICAL SCIENCE
UNIVERSITAS GADJAH MADA

2023