

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TIDUR-KOMIK  
(*SLEEP EDUKOM KIT*) TERHADAP PENGETAHUAN DAN PRAKTIK  
REMAJA TENTANG *SLEEP HYGIENE***

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan  
Universitas Gadjah Mada



**Disusun oleh :**

**Riska Wahyu Nuraeni**

**19/445280/KU/21707**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN  
KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS GADJAH MADA**

**2023**