

DAFTAR PUSTAKA

- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. (2018). Profil Internet Indonesia 2022. <https://www.apjii.or.id>
- Amin, S.M. & Al-Fandi, H. (2007). Kenapa Harus Stress Terapi Stress Ala Islam. Jakarta : Amzah.
- BPS. 2022. Statistik Indonesia 2020. Jakarta: Badan Pusat Statistik Indonesia.
- Castaño, M. Y., Garrido, M., Rodríguez, A. B., & Gómez, M. Á. (2019). Melatonin improves mood status and quality of life and decreases cortisol levels in fibromyalgia. *Biological research for nursing*, 21(1), 22-29.
- Danilov, A., & Kurganova, J. (2016). Melatonin in chronic pain syndromes. *Pain and therapy*, 5(1), 1-17.
- Dewan Perwakilan Rakyat Republik Indonesia. (2022). Ditjen PSLB3 KLHK Didesak Miliki Langkah Terukur Tangani Volume Sampah. <https://www.dpr.go.id/berita/detail/id/40924/t/Ditjen+PSLB3+KLHK+Didesak+Miliki+Langkah+Terukur+Tangani+Volume+Sampah#:~:text=Anggota%20Komisi%20IV%20DPR%20RI%20Suhardi%20Duka%20menyoroti%20data%20Direktorat,naik%20mencapai%2070%20juta%20ton.>
- Feng, X., Wang, M., Zhao, Y., Han, P., & Dai, Y. (2014). Melatonin from different fruit sources, functional roles, and analytical methods. *Trends in Food Science & Technology*, 37(1), 21-31.
- Hidayat, K., & Yaskun, M. (2019). PKM UMKM RENGGINANG. *e-Prosiding SNasTekS*, 1(1), 321-328.
- Indrawati, S., & Rachmawati, A. F. (2021). Edukasi Legalitas Usaha sebagai Upaya Perlindungan Hukum bagi Pemilik UMKM. *Jurnal Dedikasi Hukum*, 1(3), 231-241.
- Khotimah, H., & Sutiono, S. (2014). Analisis kelayakan finansial usaha budidaya bambu. *Jurnal ilmu kehutanan*, 8(1), 14-24.
- Kotler, P., & Armstrong, G. (2008). Prinsip-Prinsip Pemasaran. Jakarta: Erlangga.
- Kotler, P., & Keller, K. L. (2009). Manajemen Pemasaran. Jakarta: Erlangga.
- Kusnandar, V. B. (2021). Sensus Penduduk 2020: Jumlah Penduduk Yogyakarta 3,67 Juta Jiwa. *Katadata*. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/07/28/sensus-penduduk->

2020-jumlah-penduduk-yogyakarta-367-juta-jiwa. Diakses 26 November 2022.

Kuswanto, W. R. A. K. R., & Widanti, Y. A. (2018). Penambahan puree daun kelor (*moringa oleifera*) dan puree pisang ambon untuk formula MPASI (Makanan Pendamping ASI). *JITIPARI (Jurnal Ilmiah Teknologi dan Industri Pangan UNISRI)*, 3(1).

Nurzakiah, N., Achadi, E., & Sartika, R. A. (2010). Faktor risiko obesitas pada orang dewasa urban dan rural. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)*, 5(1), 29-35.

Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.

Peraturan Pemerintah Republik Indonesia. (2021). Penyelenggaraan Perizinan Berusaha Berbasis Risiko. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/161835/pp-no-5-tahun-2021>.

Pro, L. P. F., & Con, L. M. (2019). Should melatonin be used as a sleeping aid for elderly people?. *Canadian Journal of Hospital Pharmacy*, 72(4).

Rohaya, M. S., Maskat, M. Y., & Ma'aruf, A. G. (2013). Rheological properties of different degree of pregelatinized rice flour batter. *Sains Malaysiana*, 42(12), 1707-1714.

Sangsopha, J., Johns, N. P., Johns, J., & Moongngarm, A. (2020). Dietary sources of melatonin and benefits from production of high melatonin pasteurized milk. *Journal of food science and technology*, 57(6), 2026-2037.

Setyaningsih, W., Saputro, I. E., Barbero, G. F., Palma, M., & Garcia Barroso, C. (2015). Determination of melatonin in rice (*Oryza sativa*) grains by pressurized liquid extraction. *Journal of agricultural and food chemistry*, 63(4), 1107-1115.

Spence, Charles. (2017). Comfort Food: A Review. *International Journal of Gastronomy and Food Science*, 9: 105-109.

Susanti, R., Maulidia, S., Ulfah, M., & Nabila, A. (2021). Pandemi dan Tingkat Stress Mahasiswa dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Kuliah: Studi Analitik pada Mahasiswa FKM Universitas Mulawarman. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarman (JKMM)*, 3(1), 01-08.

Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan stres, perilaku makan, dan asupan zat gizi dengan status gizi pada mahasiswa tingkat akhir. *Journal of Nutrition College*, 8(1), 1-8.