

### **Abstrak**

**Latar Belakang:** Kesehatan mental pada remaja merupakan isu yang penting untuk diketahui. Gangguan kesehatan mental pada remaja menjadi salah satu faktor yang dapat mengurangi kesempatan bagi remaja untuk memiliki kehidupan yang memuaskan di masa dewasa. Salah satu determinan penting yang membentuk kesehatan mental pada remaja ialah pola asuh orangtua. Penerapan pola asuh yang kurang tepat dinilai dapat meningkatkan risiko gangguan kesehatan mental pada remaja. Penelitian ini mengkaji asosiasi pola asuh otoritatif, otoriter, dan permisif terhadap kesehatan mental pada remaja dengan menggunakan perspektif stratifikasi sosial.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode *cross sectional study* dan pengumpulan data dilakukan melalui survei. Responden merupakan siswa siswi kelas 11 dan 12 di salah satu SMA di Yogyakarta. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif dan inferensial. Analisis deskriptif digunakan untuk mendeskripsikan karakteristik sampel, kondisi kesehatan mental remaja, serta tipe pola asuh yang diterapkan. Analisis inferensial digunakan untuk menguji asosiasi bivariat antara prediktor tersebut dan kondisi kesehatan mental remaja. Selain itu, analisis regresi logistik digunakan untuk menguji kemungkinan remaja memiliki gangguan kesehatan mental berdasarkan prediktor yang dipilih.

**Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa remaja perempuan mengalami depresi lebih besar dibandingkan remaja laki-laki. Kemudian, pola asuh otoritatif ditemukan memiliki asosiasi negatif dengan kondisi kesehatan mental pada remaja. Penerapan pola asuh otoritatif yang tinggi memiliki peluang untuk mengurangi risiko mengalami gangguan kesehatan mental pada remaja. Sementara itu, pola asuh otoriter dan permisif ditemukan memiliki asosiasi positif dengan kondisi kesehatan mental pada remaja. Penerapan pola asuh otoriter dan permisif yang tinggi dapat meningkatkan peluang remaja mengalami depresi.

**Kesimpulan:** Setiap pola asuh yang diterapkan oleh orangtua memiliki dampak yang berbeda-beda terhadap pembentukan kesehatan mental pada remaja. Dalam perspektif stratifikasi sosial, adanya perbedaan asosiasi antara setiap pola pengasuhan orangtua terhadap kesehatan mental remaja dapat terjadi karena adanya ketimpangan dalam status sosial rumah tangga yang mengakibatkan adanya perbedaan akses setiap orangtua untuk mencapai pengetahuan terkait ilmu pengasuhan yang baik.

**Kata kunci:** Kesehatan Mental Remaja, Pola Asuh Orangtu Otoritatif, Otoriter, Permisif, dan Stratifikasi Sosial

## Abstract

**Background:** Understanding adolescent mental health is crucial. Mental disorders can reduce the opportunity for adolescents to have a fulfilling life in adulthood. An important determinant that shapes mental health in adolescents is parenting styles. Inappropriate parenting styles can increase the risk of mental disorders in adolescents. This study examines the associations of authoritative, authoritarian, and permissive parenting styles on adolescent mental health using a social stratification perspective.

**Methods:** This study used a quantitative method with a cross-sectional study and data collection was conducted through a survey. Respondents were 11<sup>th</sup> and 12<sup>th</sup>-grade students at one of the high schools in Yogyakarta. In this study, descriptive and inferential analysis was used. The characteristics of the sample, adolescents' mental health, and the type of parenting used were analyzed using descriptive analysis. Bivariate associations between these predictors and adolescents' mental health issues were tested using inferential analysis. Furthermore, based on the selected predictors, logistic regression analysis was used to examine the probability of adolescents having a mental disorder.

**Results:** The results of this study indicate that female adolescents experience depression more than male adolescents. Then, authoritative parenting was found to have a negative association with mental health in adolescents. Adolescents' probability of having mental disorders may be decreased by using high authoritative parenting style. A positive association between adolescents' mental health conditions and authoritarian and permissive parenting styles has been found. High authoritarian and permissive parenting styles can make adolescents more likely to experience depression.

**Conclusion:** Each parenting style adopted by parents has a different impact on adolescents' mental health. In the context of social stratification, the different association between parenting styles and adolescent mental health may arise as a result of inequality in family socioeconomic status, thus determining how easily each parent could access information about effective parenting.

**Keywords:** Adolescents' Mental Health, Authoritative, Authoritarian, and Permissive Parenting Styles, and Social Stratification.