

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
PRAKATA.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Keaslian Penelitian	12
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	18
A. Tinjauan Teori	18
1. Remaja	18
2. Tidur pada remaja	20
3. Sikap	23
4. Teori <i>Knowledge, Attitude, Practice</i> (KAP) terhadap sikap tentang tidur.....	27
5. Alat Ukur Sikap Tentang Tidur	28
6. Edukasi Kesehatan Tidur melalui Komik (<i>Sleep Edukom Kit</i>).....	29
B. Landasan Teori	35
C. Kerangka Teori.....	39
D. Kerangka Konsep Penelitian	40
E. Pertanyaan Penelitian	40

F. Hipotesis Penelitian	40
BAB III. METODE PENELITIAN.....	41
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel Penelitian	43
D. Variabel Penelitian	48
E. Definisi Operasional.....	49
F. Instrumen Penelitian.....	52
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	60
H. Teknik Pengumpulan Data	62
I. Jalanya Penelitian	65
J. Etika Penelitian.....	73
K. Analisis Data	75
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	81
A. Hasil Penelitian.....	81
B. Pembahasan	91
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	106
A. Kesimpulan.....	106
B. Saran	108
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN.....	118