

HUBUNGAN ANTARA JENIS PENYAKIT JANTUNG BAWAAN ANAK DENGAN STRES PENGASUHAN PADA ORANG TUA DI RSUP DR SARDJITO YOGYAKARTA

Rida¹, Sri Hartini², Itsna Luthfi Kholisa²

INTISARI

Latar Belakang: Orang tua yang memiliki anak dengan Penyakit Jantung Bawaan (PJB) lebih sering mengalami stres pengasuhan dibandingkan pada orang tua anak yang sehat. Kondisi ini dapat berdampak buruk pada kesehatan mental orang tua. Stres pengasuhan orang tua dapat dipengaruhi oleh kondisi kesehatan anak, dimana kondisi anak berbeda-beda berdasarkan jenis PJB yang diderita, namun di Indonesia masih terbatas penelitian yang melihat hubungan antara jenis PJB anak dengan stres pengasuhan orang tua

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara jenis PJB anak dengan stres pengasuhan orang tua, gambaran stres pengasuhan orang tua anak dengan PJB, hubungan karakteristik orang tua dan karakteristik anak dengan stres pengasuhan orang tua anak dengan PJB.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional study* yang dilaksanakan pada bulan Oktober-November 2022. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* pada 121 orang tua yang memiliki anak dengan PJB asianotik dan sianotik. Instrumen yang digunakan yaitu *Parental Stress Scale* (PSS), kuesioner skrining *Self Reporting Questionnaire-20* (SRQ-20), dan kuesioner datademografi. Analisis bivariat menggunakan *independent sample t-test* untuk melihat rata-rata perbedaan stres pada orang tua berdasarkan jenis PJB anak.

Hasil: Tingkat stres pengasuhan orang tua yang memiliki anak dengan PJB sianotik rata-rata $34,71 \pm 6,980$, lebih tinggi dibandingkan asianotik $31,51 \pm 4,845$. Terdapat Hubungan yang signifikan ($p < 0,05$) antara jenis PJB anak dengan stres pengasuhan orang tua. Tidak terdapat hubungan yang signifikan ($p > 0,05$) antara karakteristik anak dan karakteristik orang tua dengan stres pengasuhan orang tua.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara jenis PJB anak dengan stres pengasuhan orang tua.

Kata Kunci: anak, orang tua, penyakit jantung bawaan, stres pengasuhan

¹Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada

²Departemen Keperawatan Anak dan Maternitas, Fakultas Kedokteran Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada

THE RELATIONSHIP BETWEEN TYPES OF CHILD CONGENITAL HEART DISEASE AND PARENTING STRESS IN PARENTS AT RSUP DR SARDJITO YOGYAKARTA

Rida¹, Sri Hartini², Itsna Luthfi Kholisa²

ABSTRACT

Background: Parents who have children with Congenital Heart Disease (CHD) experience more parenting stress than parents who have healthy children. This condition can have a negative impact on the mental health of parents. Parents' parenting stress can be influenced by the child's health condition, where the child's condition varies based on the type of CHD suffered. However, in Indonesia research studying the relationship between the type of CHD in children and parenting stress is still very limited.

Objectives: To determine the relationship between the type of CHD in children and the stress of parenting children, the description of the stress of parenting a child with CHD and the relationship between parental characteristics and the characteristics of children and the stress of parenting a child with CHD.

Methods: This study used a cross-sectional study design which was conducted in October-November 2022. This study used a purposive sampling technique on 121 parents who had children with acyanotic and cyanotic CHD. The instruments used were the Parental Stress Scale (PSS), the Self Reporting Questionnaire-20 (SRQ-20) screening questionnaire, and the demographic data questionnaire. Bivariate analysis used an independent sample t-test to see the average difference in parents' stress based on the type of child's CHD.

Results: Parenting stress levels of parents who have children with cyanotic CHD average $34,71 \pm 6,980$, higher than those with cyanotic $31,51 \pm 4,845$. There is a significant relationship ($p < 0,05$) between the types of CHD in children and parenting stress. There was no significant relationship ($p > 0,05$) between the characteristics of the child and the characteristics of the parents and parenting stress.

Conclusion: There is a significant relationship between the type of CHD in children and parenting stress.

Keywords: children, congenital heart disease, parents, parenting stress

¹ Student of Nursing Study Program, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Gadjah Mada University

² Department of Child and Maternity Nursing, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Gadjah Mada University